

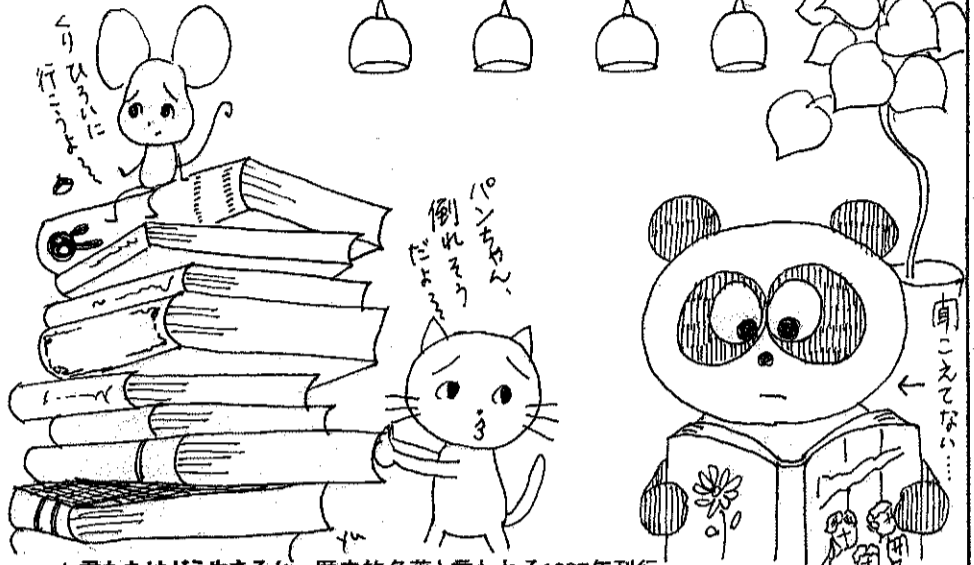
～秋の夜長～  
**本を読んでみようか！**

忙しい日常に加え、インターネットの台頭で読書量が減ってしまったという方、多いと思います。しかしながら、厳しい夏が終わり、過ごしやすくなった夜の時間。テレビを見て過ごすだけでは勿体ない。読書したり音楽を聴いたり、豊かな時間をおくってみませんか？

**10月**

2018年上半期ベストセラー(文庫本)日販調べ

順位	レーベル	書名	著者	定価
1	角川文庫	ラプラスの魔女	東野圭吾	¥821
2	文春文庫	羊と鋼の森	宮下奈都	¥702
3	講談社文庫	折りの幕が下りる時	東野圭吾	¥842
4	朝日文庫	物語のおわり	港かなえ	¥691
5	双葉文庫	剣と十字架 空也十番勝負青春篇	佐伯泰英	¥700
6	新潮文庫	悲嘆の門(上)(中)(下)	宮部みゆき	¥680~
7	岩波文庫	君たちはどう生きるか	吉野源三郎	¥1,048
8		ハライズ版8年越しの花嫁奇跡の実話	岡田恵和	¥680
9	幻冬舎文庫	キャロリング	有川浩	¥745
10	文春文庫	木漏れ日に泳ぐ魚	恩田陸	¥670



- \* **ラプラスの魔女**——東野圭吾書き下ろしのサスペンスミステリー+ファンタジー。広瀬すずちゃんでも映画化もされました。秋にぴったりの一冊。
- \* **羊と鋼の森**——2016年本屋大賞。2018年映画化によりさらにヒット。ピアノの調律に魅せられた一人の青年。彼が調律師として、人として成長する姿を温かく静謐な筆致で綴った、祝福に満ちた長編小説。  
羊:ピアノの弦を叩くハンマーに付いている羊毛を圧縮したフェルト。  
鋼:ピアノの弦  
森:ピアノの材質の木材
- \* **折りの幕が下りる時**——東野圭吾作。ミステリーながら人間ドラマの要素もある、吉川英治賞受賞。阿部寛主演映画化されています。

- \* **君たちはどう生きるか**——歴史的名著と言われる1937年刊行。舞台は1937年の東京。主人公は中学生コペル君とその叔父さん。世の中や生きる意味について次第に自らの頭で考え始めたコペル君を、叔父さんが導いていくお話。漫画版も出ています。
- \* **物語のおわり**——病の宣告、就職内定後の不安、子どもの反発...様々な悩みを抱え、彼らは北海道へひとり旅をする。その旅の途中で手渡された紙の束、それは「空の彼方」という結末の書かれていない小説だった。そして本当の結末とは。あなたの「今」を動かす、力強い物語。
- \* **木漏れ日に泳ぐ魚**——双子として育った従兄妹ふたり。兄妹以上の感情を持ちながら明日からは別々に生きる引越前夜の物語。

そのほかのベストセラー

\* **屍人荘の殺人**——神紅大学ミステリー愛好会の葉村は会長と共に、同大学映画研究会の夏合宿に参加。一日目の肝試しで想像しえなかった事態に遭遇し、映研メンバーと共に宿泊所に立て籠もる事態に。それから連続殺人事件の幕開けに。第27回鮎川哲也賞受賞作 2017~2018の国内ミステリー賞でいくつも1位を受賞。

\* **大家さんと僕**——1階には大家のおばあさん、2階にはトホホな芸人の僕。挨拶は「ごきげんよう」、好きなタイプはマッカーサー元帥(洗い!)、牛丼もハンバーガーも食べたことがなく、僕を俳優と勘違いしている……。一緒に旅行するほど仲良くなった大家さんとの「二人暮らし」がずっと続けばいい、そう思っていた……。泣き笑い、奇跡の実話漫画。第22回「手塚治虫文化賞」の短編賞受賞。大家さんである品のいい老婦人が今年8月に亡くなり、連載は休載。

玄冬小説いろいろ (玄冬小説とは...青春小説の対極。歳をとるのも悪くないな、と思えるような小説のこと)

\* **九十歳。何がめでたい**——ご存知「怒れる作家」の佐藤愛子さんが90歳を超え、もう書きつきた、と、作家として幕を下ろしたあとのエッセー。悩める年若い人々を叱りながらも、あたたかく鼓舞。佐藤節は健在。総合で年間ベストセラー1位です。

\* **おらおらでひとりいぐも**——74歳、ひとり暮らしの桃子さん。夫に死なれ、子どもとは疎遠。新たな「老いの境地」を描いた感動作。老後の女性の孤独と希望を鮮やかに描きます。桃子さんの東北弁が読みづらいたの声もあるが、第158回芥川賞受賞。

\* **九十八歳になった私**——一時は2046年。東京大震災を生き延び、ひとり暮らし98歳の元小説家「私」のもとを様々な人が訪れる。近未来ポヤキ老人小説。橋本治らしい軽妙な文章です。

\* **生きていくあなたへ**——「人間は弱い。死ぬのは僕もこわいです。」105歳の医師、日野原重明氏が、死の直前まで語った、希望と感謝の対話20時間越。最後の力を振り絞り伝えたかった言葉とは。生涯現役、渾身最期の一冊。

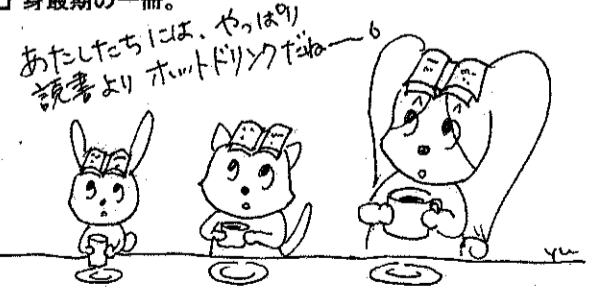
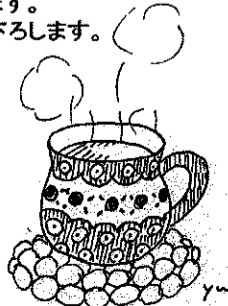
本を読むときに飲みたいホットドリンク

★ホットチョコレート

- |                |                                     |
|----------------|-------------------------------------|
| <b>材料(1人前)</b> | <b>作り方</b>                          |
| ・ミルクチョコレート50g  | 1. ミルクチョコレートは細かく刻みます。               |
| ・お湯(湯煎用)適量     | 2. ポウルに1を入れて湯煎で溶かし、お湯を加えて混ぜ合わせます。   |
| ・お湯60ml        | 3. 均一に混ぜたら鍋に移して牛乳を加え、沸騰直前で火から下ろします。 |
| ・牛乳200ml       | 4. 器に注ぎ、マシュマロをのせて完成です。              |
| ・マシュマロ2個       |                                     |

★生姜はちみつレモン

- |                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| <b>材料(1人前)</b>  | <b>作り方</b>                   |
| ・お湯 200ml       | 1. カップにすりおろし生姜とはちみつを入れて混ぜます。 |
| ・すりおろし生姜 小さじ1/2 | 2. お湯を注いで伸ばします。              |
| ・はちみつ 大さじ1      | 3. レモン汁を加えて混ぜ、レモンを乗せて完成です。   |
| ・レモン汁 大さじ1      |                              |
| ・レモン(輪切り) 1枚    |                              |



INSPIRED BY U.S. CULTURE, ROOTS IN CALIFORNIA  
**DARGO**  
 1点1点、手刷り アメカジテイスト  
 WORK IN JAPAN, HEART IN KUMAMOTO  
 まちなか水源ショールームにTシャツショップがOPEN!  
 「シルクスクリーン」と「水性インク」を用いて手刷りでプリントすることで自然な「かすれ」や「にじみ」が発生し、プリントT-shirtが発展途上だった頃のリアルな懐かしい雰囲気を用意的に表現しています。  
**DARGO (ダーゴ)**

# 昭和レトロ 乙女イラスト

あと半年で平成の世も終わろうとしています。最近感じるのは、昭和も遠くなったなあ、ということ。明治は遠くなりけり、と詠んだ中村草田男の気持ちがわかるような気がします。日本が得意とする「かわいい」の原点、古き良き時代の乙女イラスト。「乙女」という言葉自体死語に近いですが若い人や海外の人には、意外と新鮮に映るようです。

# 11月

## 中原淳一

1913年香川県生まれ。戦前戦後を代表する画家・イラストレーター・編集者などなど、若い女性の憧れや装いを提唱し続けたリーダーでもあった。敗戦のショックや貧しい日本の暗い時代、夢を忘れがちな少女たちに、心も暮らしてもファッションも美しくあれ、と、幸せに生きる道筋を示した。独自の女性誌「それいゆ」「ひまわり」を始め書籍も多く、今も売れ続けている。東京には店舗もあり、本、雑貨、淳一スタイルの洋服なども販売。1983年没。



中原淳一公式HP.....<http://www.junichi-nakahara.com/>  
 中原淳一ショップ「それいゆ」.....東京都港区南麻布5-1-27 〒106-0047  
 TEL:03-5791-2373 FAX:03-5791-2374

## 内藤ルネ

1932年愛知県生まれ。中原淳一が創刊した「ジュニアそれいゆ」などでスター画家として活躍。多くのキャラクターや雑貨を生み出した。パンダのイラストは有名。2007年没。



内藤ルネ公式HP.....<https://www.naitou-rune.jp/>

## 高橋真琴

1934年大阪府生まれ。少女まんが家としてデビューの後、まんが雑誌や絵本などで表紙・挿絵を描いた。目が大きく、キラキラした少女は昭和の女の子の憧れ。学用品や日用雑貨など高橋真琴の絵のついた品は膨大な数でした。今も現役で仕事をされていて、新作個展が開催されることもある。千葉県佐倉市には画廊も。



高橋真琴公式HP.....<http://www.macoto-garou.com/index.html>  
 高橋真琴画廊.....千葉県佐倉市上志津1077-42  
 TEL 043-487-4319

## 蕨谷喜一

1914年東京都生まれ。2005年没。昭和時代の女の子の遊びはぬりえと着せ替え人形が主流。



## 水森亜土

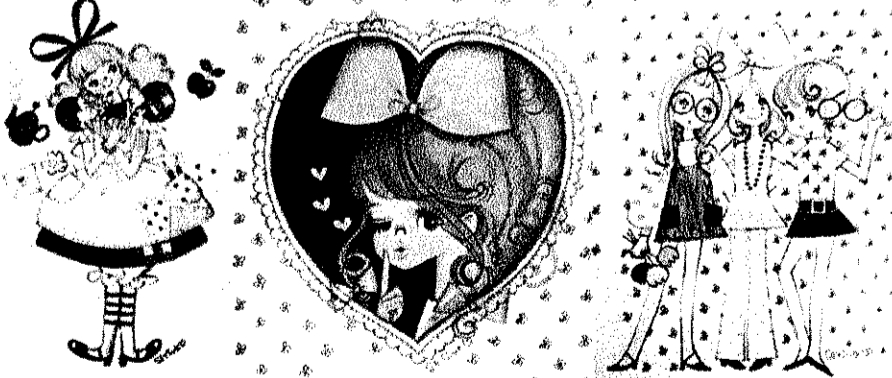
1939年東京都生まれ。昭和時代に少女期を過ごした人なら、必ずひとつは亜土グッズを持っていたといっても過言ではないくらいに人気があった。女優であり、歌手であり、イラストレーターであるというマルチタレントで、両手で同時に絵を描くパフォーマンスがうけた。



水森亜土公式HP.....<http://www.adochan.com/>

## 田村セツコ

1938年東京都生まれ。イラストレーターでエッセイスト。「おしゃれなおばあさんになる本」「おちゃめな老後」など出版。サンリオのいちご新聞に連載のエッセイは今も継続中。80歳を超え、先日はテレビ出演もされていました。



田村セツコ公式ブログ.....<https://ameblo.jp/setsuko-tamura/>

INSPIRED BY U.S. CULTURE. ROOTS IN CALIFORNIA  
**DARGO**  
 1点1点、手刷り  
 アメカジテイスト  
 WORK IN JAPAN. HEART IN KUMAMOTO

まちなか水源ショールームにシャツショップがOPEN!  
 「シルクスクリーン」と「水性インク」を用いて手刷りでプリントすることで自然な「かすれ」や「にじみ」が発生し、プリントT-shirtが発展途上だった頃のリアルな懐かしい雰囲気を感じることが出来ます。

**DARGO (ダーゴ)**

# 冬至を迎える

早いもので今年ももうあとわずかとなりました。12月はイベントも多く、体調管理が大事な季節ですが、季節を感じる心のゆとりも大切にしたいですね。知っているようで深くは知らない「冬至」について、ちょっと調べてみました。

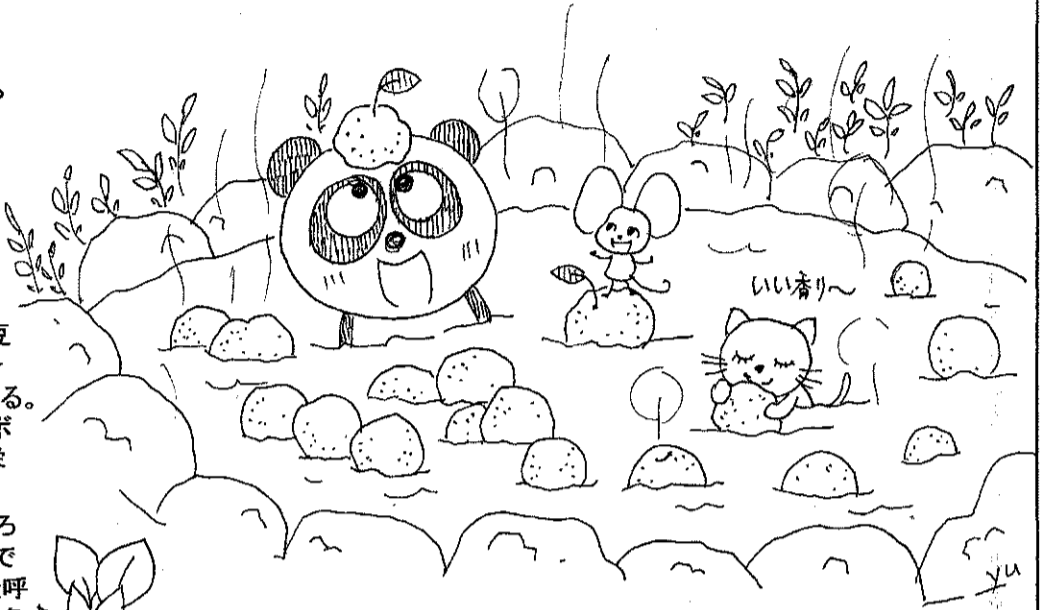
# 12月

### 冬至の定義

二十四節気の第22。北半球ではこの日が一年のうちで最も昼(日の出から日没まで)の時間が短い。天文学においては、太陽黄経が270度となる瞬間を「冬至」と定義している。

### 冬至の風習

- ★冬至風呂…… 柚子湯に入るのは、天保9年の『東都歳時記』によれば江戸の銭湯から流行したという
- ★冬至粥…… 冬至の日の朝に小豆粥を食す。これを冬至粥という。小豆粥には疫病にかからないという伝承があり、あるいは体を暖めるためであり、小豆の赤は邪気を祓うとも言われている。
- ★かぼちゃ…… 冬至にはカボチャの煮物を食べる風習がある。冬至にカボチャを食べると中風にならず、あるいは長生きすると、栄養をとるためともいう。
- ★コンニャク… 冬至にこんにゃくを食べる地方もありますが、これを「砂おろし」といい、こんにゃくを食べて体内にたまった砂を出すのです。昔の人は、こんにゃくを「胃のほうき」「腸の砂おろし」と呼び、大晦日や節分、大掃除のあとなどに食べていたことの名残りでしょう。



2018年の冬至は12月22日(土)です

### いとこ煮

冬至には小豆とかぼちゃを煮たいとこ煮を食べるという地方もあります。本来、いとこ煮とは硬いものをおいおい(甥)入れて、めいめい(姪)炊き込んでいくことからいとこ煮と名付けられた料理なので、小豆とかぼちゃ以外の場合もあります。

### 柚子湯のわけは？

柚子(ゆず)＝「融通」がきく、冬至＝「湯治」。こうした語呂合せから柚子湯に入ると思われていますが、もともとは運を呼びこむ前に厄払いするための禊(みそぎ)だと考えられています。昔は毎日入浴しませんが一陽来復のために身を清めるのも道理で、現代でも新年や大切な儀式に際して入浴する風習があります。冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのもとには邪気がおこらないという考えもありました。端午の節句の菖蒲湯も同様です。また、柚子は実るまでに長い年月がかかるので、長年の苦勞が実りますようにとの願いも込められています。

### 冬至かぼちゃに年とらせるな

いくら保存がきくかぼちゃといっても冬至頃までが限界。それ以上とっておいても栄養価は下がるし味も落ちるので年を越してはいけな、年内に食べなさいという意味のことわざらしいです。

### 一陽来復

冬至のことをかけ陰が極まり再び陽にかえる日という意の「一陽来復」といい、この日を境に運も上昇するとされている。春が巡ってくることや、めでたいことが再びくることを一陽来復というように。

### 英語でなんという??

冬至は、winter solstice または southern solstice  
夏至は summer solstice または northern solsticeという。  
ちなみに、solstice の意味は「支点、分岐点、絶頂点」ということです。

### 運盛り

今日を境に昼が長くなり、陰から陽へ運氣も好転するといわれる冬至。さらに運氣をアップするために、「ん」がつくものを好んで食べていたということです。れんこん、だいこん、にんじん、ぎんなん、きんかん、かんでん、うんどん(うどん)は、「ん」が二つつくことから、より好まれたようです。では、なぜ、かぼちゃか??という「南瓜(なんきん)」だから、ということです。しかも、かぼちゃは太陽の陽をたくさん浴びた夏野菜。運も多そうですね。

### 冬至に食べたい運氣アップメニュー

#### いとこ煮 おかずにもスイーツにもなる一品

材料(2人前)  
・かぼちゃ 220g ・ゆであずき(缶) 200g ・水 250ml ・しょうゆ 大さじ1

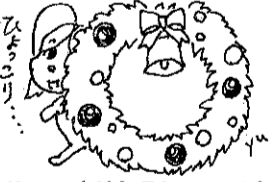
作り方  
1. かぼちゃと水を鍋に入れ、中火で約5分煮ます。  
2. かぼちゃが硬めに茹で上がってきたら、ゆであずきと醤油を加え、弱火で10分煮たら完成です。  
※砂糖の入っていない小豆缶の場合は砂糖を入れて下さい。  
※小豆缶を入れる前のかぼちゃは、柔らかくしすぎないことがポイントです。



#### れんこんとコンニャクのそぼろ煮

材料(4人前)  
・レンコン 200g ・こんにゃく 200g ・鶏ひき肉 200g  
(調味料)めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ5 ・みりん 大さじ1 ・すりおろしニンニク 小さじ1 ・鷹の爪輪切り 少々  
(仕上げ)小ねぎ 適量 ・ごま油 大さじ1

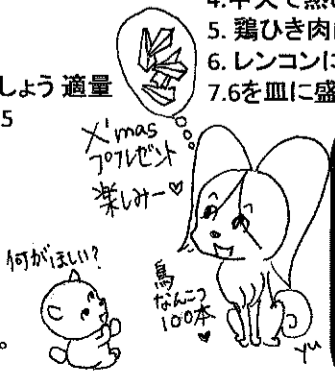
作り方  
1. 準備。レンコンは皮をむいておきます。こんにゃくはアク抜きしておきます。  
2. レンコンは縦に4等分し、1cm幅に切ります。  
3. こんにゃくはスプーンなどで、一口大にちぎります。  
4. 中火で熱したフライパンにごま油を入れ、鶏ひき肉を炒めます。  
5. 鶏ひき肉に火が通り、そぼろ状になってきたら、1と2を入れ炒めます。  
6. レンコンに火が通ってきたら、調味料を入れ味が馴染んだら火から下ろす  
7. 6を皿に盛り付け、小ねぎを散らしたら完成です。



#### だいこんと豚バラ焼き

材料(2人前)  
・大根 20cm ・豚バラ薄切り肉 300g ・大葉 4~5枚 ・薄力粉 適量・塩こしょう 適量  
①酒 大さじ2 ①みりん 大さじ1 ①砂糖 小さじ2 ①しょうゆ 大さじ1.5  
①オイスターソース 小さじ1 ①すりおろし生姜 小さじ1  
・ごま油 大さじ1

作り方  
1. 大根は2cm角ほどの長方形型に切ります。  
2. 1に豚バラ肉を巻いていき、塩胡椒と薄力粉をまぶします。  
3. ごま油を熱したフライパンに2を入れて全面に焼き目を付けます。  
4. 3に①の調味料を入れて、蓋をして弱火~中火で約20分程加熱します。  
5. 盛り付けた上に細切りにした大葉のをせる。



1点1点、手刷り  
アメカジテイスト

INSPIRO BY U.S. CULTURE, ROOTS IN CALIFORNIA  
DARGO  
WORK IN JAPAN, HEART IN FUKUOKA

まちなか水源ショールームにTシャツショップがOPEN!  
「シルクスクリーン」と「水性インク」を用いて手刷りでプリントすることで自然な「かすれ」や「にじみ」が発生し、プリントT-shirtが発展途上だった頃のリアルな機かしい雰囲気を意図的に表現しています。  
DARGO (ダーゴ)