



たんぽぽ



2009/1月号

有限会社 二神石油ガス

http://www.futagami-gs.com

http://blog.goo.ne.jp/futagami-gs/

0120-378-370 熊本市田井島 2-1-14

2009年 丑のとし
新年あけまして
おめでとうございます

暗い世相の中での幕開けです。
日本も世界も明日が見えない時ですが、こんなときこそ
社会や家族がひとつになって踏み張らなければなりませんね。
「たんぽぽ」もできるだけお客様方に明るい話題、ためになる
情報をお伝えしていければ、と考えております。
今年もまた昨年同様のご愛顧をお願い申し上げます。

1月
Vol. 97

星座別～あなたの2009年～

	人間関係	仕事運	金運
おひつじ座 3/21～4/19	先を見据える事が大事な年。 潜在意識が目覚めますかも。 自分自身を省みること。	職場に新しい風を。文明の利器を上手に使いこなしてO。 最新PCで仕事運アップ。	お金に対して無頓着にならない事。儲け話には要注意。 パソコンで家計の管理を。
おうし座 4/20～5/20	大きなチャンス到来？ただし周囲を考えると孤立かも。 リーダーシップを発揮しよう。	仕事の重みを感じ、成し遂げられる。ステイタスアップかも マッサージグッズがラッキー。	貯蓄に情熱を。ただし切り詰め過ぎてストレスを貯めない 長年愛用の品を大切に。
ふたご座 5/21～6/21	何かを知りたいという意欲と好奇心の年。貴重な布石に。 異文化コミュニケーションも◎。	広い世界に飛び立つ運気。 どこへ行っても大丈夫でしょう スニーカーでさっそうと！	金銭感覚がめっちゃくちゃになるかも～の年。要注意です。 自転車活用でバス代節約を
かに座 6/22～7/22	アップダウン激しい年。他者からの影響で人生変わる？ 良い人間関係は近場で。	運気を上げたいなら仕事一筋に。目標を決めて進もう。 ミネラルウォーターがラッキーグッズ	金運良好。思いがけない収入も？マジメに働けば◎。 財布の中のレシートは捨てる
しし座 7/23～8/22	すべての人に平等に接して幸運拡大に。 人の振り見て我振り直せ！	人はひとりでは生きていけません。常に誠実を心がける事 上質な名刺入れを持とう！	金銭計画をきちんとして吉。 働かずに収入は要注意の年。 おしゃれな小銭入れを持つ！
おとめ座 8/23～9/22	今まで通りマジメに生きて吉。 仕事や勉強に励むのも良い。 とにかく一日一善しよう！	仕事を裏切らないこと。恵まれなくてもコツコツ。 辞書ひく習慣で言葉に強く！	小銭貯金は質素に見えても最後に笑うのはあなたです！ クレジットカードのポイント
てんびん座 9/23～10/23	幸運期だがコントロール必要。 驚くような変化を逃げる場合も有 笑顔が地球を救う。	机上だけでなく現場主義に傾倒すると飛躍できるかも。 パイルのハンカチで汗をふく！	浪費傾向なので注意。身の丈以上の生活をしない。見栄張らない 黒い靴下をこまめに洗濯しよう。
さそり座 10/24～11/21	自分の居場所が心地いいかがポイント。家や家族が重要に。 身近な人にこそ優しくしよう。	仕事と家庭の両立がテーマ。無理しないで手もめきつこう。 マグカップで温かいものを飲もう	財布の紐をしっかりと締めるとまずまずの年になる。お金は大切に。 外食はマイ箸持参で吉になる。
いて座 11/22～12/21	時間との戦い。走り続ける年。 何かを学ぶ機会にも恵まれる。 名刺は強い武器。	情報を上手に操る。収集した情報はきちんと整理するのがテーマ。 ビジネス本やハウツー物を読む	本や習い事など自分磨きにお金を使おう。必要経費ケチらない。 収支を手帳に細かく記すこと。
やぎ座 12/22～1/19	意識改革の年。内面で何かが変わるも今年はまだ動かない。 茶飲み友達は強い味方。大切に	身だしなみを整えると運気アップ 焦らずじっくり考えと軍配上る。 高級感あるペンは自信をくれる	質素節約を肝に銘じお金をきちんと管理するといいでしょ。 美しい絵画は欲深心を静める。
みずがめ座 1/20～2/18	幸運の女神がやっとな微笑む年。 持って生まれた資質を伸ばさせる 初対面の人にあなたから声を！	人を頼らず己の力を信じてのこと。 失敗を恐れずに前進しよう。 真新しいスーツは丁寧な字で！	金遣いが荒くなりそう。儲け話×激しい金の使い方避けて吉。 和風携帯ストラップは浪費防止
うお座 2/19～3/20	感受性強まる年。精神的に参らな いよう強い自分を意識しよう 人の心を透視する力が必要。	仕事とプライベートを混同しない。 クールにやり遂げると吉。 役目が終わったベンに感謝を。	お金の出入りが激しい。きちんと計画をたて自己破産に注意。 黒い財布で気持ちを引き締めて



おめでとう！！

この年に神々しく生まれ
今年もたつともみえる秘密の木
年々ゆめをみている

万葉集 紀鹿人(きのかひと)

茂岡に神さび立ちて栄えたる
千代の松の木年の知らなく

残ったおせちの活用法！

黒豆—**豆大福**材料 餅 200g・黒豆大さじ2～3・砂糖大さじ2・

- ① 沸騰した湯に餅を入れて弱火でゆでる
- ② 柔らかくなったら湯を捨て、弱火で木べらで練る
- ③ プツツがなくなるまでしっかり練ったら砂糖を加えて練り、黒豆を混ぜる
- ④ 片栗粉を敷いたバットにあげ、表面にだけ片栗粉をまぶしてまとめる
- ⑤ 5つに分け餡を包んで口をとじる

ホットケーキ
ホットケーキのたねに黒豆を混ぜて焼くだけ
黒豆に甘みがあるので、とてもおいしい。
他に、ヨーグルトに混ぜてもおいしいですよ！

お煮しめ—**ちらし寿司**

お煮しめの具を小さく切り、すし飯に混ぜるだけ。
しっかり味をつけて煮てあるのでとてもおいしいです。
エビや絹さや、錦糸卵で彩りを。

なます—**サラダ**

薄く切った塩水にさらした大根で巻いてロールサラダに。
ハムで巻いたり、サラダ菜で巻いてもいけます。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します



たんぽぽ



2009/2月号
 有限会社 二神石油ガス
 http://www.futagamigs.com
 http://blog.goo.ne.jp/futagamigs/
 0120-378-370 熊本市田井島 2-1-14

パワーストーン

不安定な世の中。何かにすがりたいのは誰でも同じでしょうか。最近、パワーストーン人気沸騰中。専門店も多く、お守りとしてアクセサリとしてその人気は男女問わないようです。

パワーストーンとは？

その特殊な力は科学的に解明されているわけではないけれど、古来より様々な人種のあいだで石、黄石、寶石にはなにか力があるとされてきました。王たちの権力の象徴であったり、呪術や占星術に使われるというのにもその不思議な力が秘められていることを物語っています。アメリカではヒーリング効果があると解釈されており、日本でも昨今のスピリチュアルブームによりそのパワーに注目。有名なスポーツ選手や芸能人が使用していることもその人気に拍車をかけているようです。

パワーストーンの意味

石には色々な意味があります。自分の希望や願いに合う石を身につけることでその石のパワーが得られるということです。真偽のほどは定かではありませんが、心の支えとしてお守り代わりに身につけると精神の安定は得られるかもしれません。前向きに生きる手助けとなるなら、その石のパワーは得られているのも同然でしょう。

石の持つ意味(お値段は石の価値、大きさ、数によって様々ですが、お安い物だと数百円程度からあるようです)

健康運	健康運アップ	水晶、トルマリン、ターコイズ、アクアマリン
	ストレス解消	アクアマリン、アベンチュリン、エメラルド、クリソコーラ
	疲労回復	ガーネット、カーネリアン、ジャスパー
	電磁波を避ける	水晶、トルマリン
	ダイエット成功	アメジスト、シトリン、パール
	安産	珊瑚、ガーネット
仕事運	仕事運アップ	水晶、タイガーアイ、トルマリン、ルチル
	出世したい	ターコイズ、水晶、翡翠
	商談・営業の成立	翡翠、マラカイト、ラピスラズリ、ルビー
	新規開業成功	アベンチュリン、水晶、タイガーアイ
	商売繁盛	シトリン、ルチル、翡翠、水晶、タイガーアイ
	転職	オパール
金運財運	金運アップ	ルチル、シトリン、トルマリン、タイガーアイ
	財運アップ	ルチル、シトリン、トルマリン、タイガーアイ、アンバー
	くじ運アップ	タイガーアイ、シトリン、アズライト
恋愛運	出会いがほしい	ローズクォーツ、ムーンストーン、トルマリン
	美しくなりたい	ローズクォーツ、サファイア、パール
	幸せな結婚	アクアマリン、エメラルド
	気持ちを伝えたい	ターコイズ、ラピスラズリ、アクアマリン

石の浄化

最初の石を手に入れたとき、長く使っているうちそのパワーに負のエネルギーが溜まっていくので「浄化」することが必要となってきます。
 (月光による浄化)
 窓辺におき、一晩月光を浴びせる。これはどの石にも向く方法です。おすすめの浄化法。
 (日光による浄化)
 日光に数時間あてる方法は、アメジストやローズクォーツ、ターコイズなどには変色するので向きません。
 (水による浄化)
 水道水やきれいな水に数時間つける方法。パールやオパール、ターコイズなど水に弱い石には向きません。

ここに挙げた以上の石があり、また多くの意味があります。調べると奥が深いので本やインターネットで調べてみましょう！あなたにぴったりの石が見つかりますよ！！

2月
 Vol. 98



ひき肉と春雨のエスニック炒め

豚ひき肉…200g 緑豆春雨…80g
 にら…1束 しいたけ…2個
 ねぎ…1本 にんにく…1かけ
 鶏がらスープ…50cc 豆板醤…小1
 ごま油…小1 (A醤油…大2
 酒…大2 砂糖…大1 ナンプラーはタイ料理によく使うしゆゆめ、みたくのり)

- ① 春雨は戻して適当な大きさに切る
- ② にはら5cm、ねぎは斜め切り、しいたけニンニクはみじん切りにする。
- ③ Aの調味料は合わせておく。
- ④ フライパンに油とニンニクと豆板醤を弱火で炒め、香りが出たらひき肉を加える。
- ⑤ 肉の色が変わったら、しいたけを加える。
- ⑥ 春雨、にら、ねぎ、鶏がらスープ、Aを加え、春雨に汁を吸わせるように炒め煮にする。
- ⑦ 塩こしょうで味を調整する。

かんたんてんてん。七てもオシイ♡ (4人分)
 ナンプラーがない時は黒酢も!!



たんぽぽ



2009年3月号

有限会社 二神石油ガス

http://www.futagami-gs.com

http://blog.goo.ne.jp/futagami-gs/

0120-378-370 熊本市田井島 2-1-14

星を見に行こう!

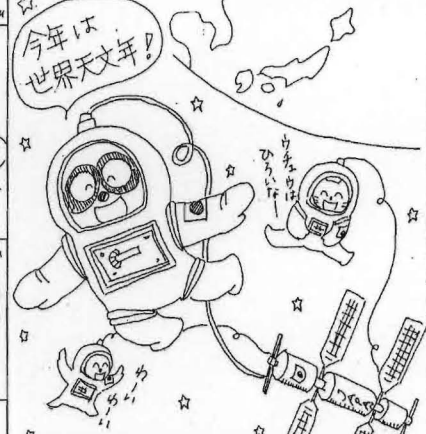
ガリレオ・ガリレイが手作りの小さな望遠鏡を夜空に向け宇宙への扉を開いてから今年で400年。記念すべき今年が「世界天文年」と定められ、世界中で天文学のイベントが行われる予定です。科学的なこととはむずかしいですが、壮大な宇宙に身を置いてロマンを感じてみるのもいいかも。

熊本にある天文台

夜は星空が、昼間は太陽や眺望が楽しめます。たまにはのんびりと自然回歸してストレス解消を!

熊本県民天文台 熊本市から一番近い天文台 塚原古墳公園内にあります	住所・・・下益城郡城南町塚原 2016 TEL・・・0964-28-6060 料金・・・募金箱に楽しんだ分だけ寄付 時間・・・19時～22時(受付は21時まで) ※ 毎週 金・土・日の晴れた夜のみ開館 http://astro.magma.ad.jp/
さかもと八童天文台 標高 500Mに位置し晴れた日にはバルコニーから 360度景色も楽しめます。宿泊コテージあり。	住所・・・八代市坂本町中谷 335-2 TEL・・・0965-45-3453 料金・・・大人 300 円子供 150 円 時間・・・13時～22時(受付は21時30分まで) 休館日・・・火、水曜日 3/20(金)～30(月) 春休み天体観望会 3/28(土) 19時～八代ウインド・オーケストラ「リング」コンサート http://www.astro.city.yatsushiro.kumamoto.jp/index.htm
清和高原天文台 清々しい高原にあり宿泊施設とレストランもあります。昼間の眺望もすばらしい。	住所・・・上益城郡山都町井無田 1238-14 TEL・・・0967-82-3300 料金・・・高校以上 300 円小中学 200 円 時間・・・13時～22時 3/21(土)～4/5(日) 春休み土星探検ウィーク http://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp/bunrakunosato/
ミュウイ天文台 天草唯一の天文台 龍ヶ岳山頂にあり公園内にはキャンプ施設、ロッジもあります。	住所・・・上天草市龍ヶ岳町大道 3360-47 TEL・・・0969-63-0466 料金・・・大人 200 円子供 100 円 (プラネタリウム 大人 400 円子供 200 円) 時間・・・13時～21時30分 休館日・・・月曜 http://www.higo.ed.jp/jhs/oodoujh/myu-i.htm
南阿蘇ルナ天文台 すてきなペンションとレストランあり	場所・・・阿蘇郡南阿蘇村白川 1810 TEL・・・0967-62-3006 料金・・・中学生以上 1000 円小学生 500 円園児 300 円 時間・・・土・日・祝日の完全予約制 ペンションの中の施設になるので宿泊客優先ですが空いていれば見学できます。 http://www.via.co.jp/luna/

来月は100号記念!!
プレゼント企画もあります!!
3月
Vol. 99

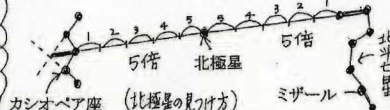


- ☆キャベツとエビのチーズマヨネーズ☆
 春キャベツの葉…2～3枚 エビ…10尾
 スナップエンドウ…5個 (Aマヨネーズ…大2 粉チーズ…大2) オリーブオイル
- ① キャベツは芯を取り、3cm四方に切る
芯は薄切り、エンドウは茹でスジを取り斜めに切る
 - ② エビは背ワタを取り、塩こしょうをする
 - ③ フライパンにオリーブオイルを熱し
キャベツを炒める。しんなりしてきたら脇に寄せ、空いた所にエビを入れ炒める
 - ④ エビの色が変わったらAとスナップエンドウを加え手早く混ぜ合わせる。
塩こしょうで味を整える。

星のおはなし

北斗七星は誰もが知っている星の集まりですが正式な星座ではありません。本当は「おおくま座」のしっぽにあたる星なのです。北斗七星が見つければ北極星がすぐに探せます。そしてその北極星があるところが北の方角ということになります。地球の自転軸の延長方向にあるのでいつも真北の方角に位置するので大昔の人は北極星を頼りに旅をしたのでした。

また、大昔のアラビアでは星を目の検査にも使ったようです。北斗七星の中の「ミザール」という星。目の良い人にはその横にもうひとつ小さな星「アルコル」が見えるということですが、みなさんには見えるでしょうか??



カシオペア座 (北極星の見つけ方)

リンナイ

ビルトインタイプ

ガスオープン

RSR-S14C-B7ブラック

定価¥168,000を **¥110,000**

(取付工事費、消費税込み)

売れ切れ御免 **限定1台限り!!**