

## 春なので模様替え！ 絵を飾ろう！

ウキウキする季節がやって来ました。新型コロナ感染症もオミクロン登場でなかなか自由な世界は取り戻せない現実。せつかくの季節におうち時間とは・・・と、嘆かずに家の中に春を取り入れましょう！楽しいおうち時間でありますように！

# 3月

### 飾る場所を決める

小さなスペースなら小さな絵を、大きなスペースなら大きな絵や小さな絵をいくつか組み合わせて飾ることができます。来客者の最初に目に入る所や、自分の定位置で必ず目に入る所など選ぶ場所は様々でしょう。基本は好きな場所に好きな絵を、です。

### 飾る絵、写真を決める

本物の絵は高価ですし敷居が高いけれど、アートポスターや切抜き、カレンダーの絵、ポストカードならば気軽に手に入ります。また、今はMinne(ミネ)など手作りサイトで比較的安価で原画を買うこともできます。骨董屋や蚤の市でも見つかるかもしれません。お気に入りの絵を探すことも楽しみになってくるでしょう。すてきな布をパネル仕立てにするファブリックパネルも北欧風インテリアを演出できて部屋の印象がガラッと変わります。

### ファブリックパネルの作り方

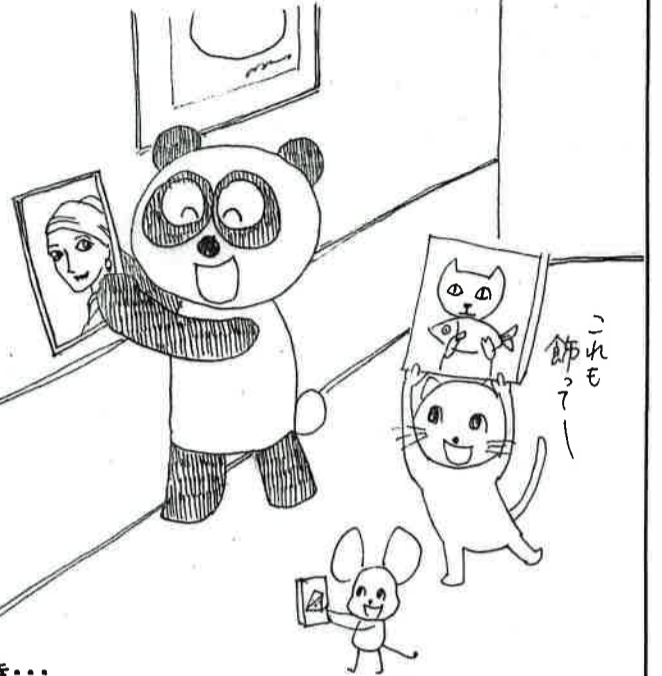
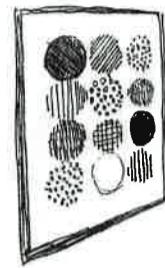
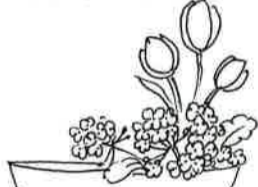
<https://www.youtube.com/watch?v=UdfQ37oeSPY>  
 (たんぽぽ2017/3月号で作り方をご紹介しました。)



カレンダーや雑誌の切り抜きなども、額に入れると立派なアートになります。額も100円ショップやホームセンターのインテリアコーナーの安価なものから様々。雑誌のブランド広告はおしゃれな写真が多くて額に入れると意外にアート作品に！



切抜きをコラージュして一つの額に入れるのもおしゃれ。色やテーマを絞って作ると、作りやすいし、きれいです。



### 飾り方

額を複数で飾るとき・・・

- 同じ大きさの額の縦置き、横置きは1辺を揃える
- 違う大きさの額は中心線を揃える
- 階段状に並べるときは、額縁の高さをずらしながら並べていきますが美しく見えるコツは隣の額縁の中心に高さを合わせて配置することです
- 大きいアートポスターの額は床置きしてもおしゃれだし、棚の上に置くのもいいでしょう

### 飾る方法

釘を打ったり、画鋲で止めたり、額や壁の形状・重さで変わってきますし賃貸や新築で穴を開けたくない、開けられない場合は穴が画鋲より小さく強度があるハイパーフックかけまくり、壁美人、コマンドフック、ひっつき虫など色々あるようです。いずれも壁の形状や飾るものの重さで変わってきますので、ホームセンターなどで実際に見てご購入下さい

### 穴の補修

白い壁紙・・・ティッシュペーパーでこよりをつくり、木工用ボンドをつけながら爪楊枝で穴に押し込んでいく。中につまったら残りをちぎりすべて押し込んで整える。  
 色壁紙・・・色つき紙粘土を混ぜ合わせ、似た色をつくり穴に爪楊枝で押し込んでいく  
 穴補修用のパテのキットなどホームセンターやネットで買うことができます

### 春きゃべつのベーコン蒸し(2人分)

材料: 春きゃべつ1/6個 ベーコン3~4枚  
 サラダ油大さじ1、粒マスタード適量

- 作り方: ①キャベツは軸を切り落とさず半分に切ってさっと水洗いする。ベーコンは幅4~5cmに切る  
 ②キャベツの葉の間にベーコンを挟み、サラダ油を中火で熱したフライパンで両面焼き色がつくまで焼く(じゅくりと)  
 ③焼き色がついたら分量外の水大さじ3を加えて蓋をして5~6分蒸す。器に盛り粒マスタードを添える。  
 ※味はベーコンときゃべつのうまみだけなので、味が足りないときは好みで軽く塩を入れてください



### くるみりんごと春菊のサラダ(2人分)

材料: 春菊1/2束 りんご1/2個 鶏ささみ2本 くるみ10粒くらい  
 ショウガ1/2片 酒大さじ2

<A> 練り白ゴマ大さじ2 すりゴマ大さじ1 ゴマ油大さじ1/2  
 しょうゆ小さじ1 砂糖小さじ1/2 塩少々

- 作り方: ①耐熱皿に材料外の塩コショウを振ったささみを並べショウガのスライスのをせ酒を振り電子レンジで2分半加熱。  
 ②粗熱がとれたささみを手で裂く  
 ③春菊は根元を切り落として3~4cmの長さに切る  
 ④りんごは皮をきれいに洗って縦8等分に切る。芯を取り、5mmの厚さに切り塩少々(分量外)を入れた水に浸す。  
 ⑤ボウルに<A>を入れて混ぜ合わせる。鶏ささ身、春菊、りんごを加えてざっと和える。クルミは砕いて上から振りかける。  
 ※くるみはトースターで1~2分焼いておくとよりおいしいでしょう

