

謹賀新年



みなさま、あけましておめでとうございます。いよいよマイナンバー元年、また、オリンピック・パラリンピックイヤーの幕開けとなりました。昨年は世界中で不幸な出来事など多い一年でしたが、今年は平和で幸せな年でありますようお祈りいたします。



2016年干支運勢 当たるも八卦、当たらずも八卦。今年も一年がんばりましょう！！

	総合運	金運	仕事運
子ね	運気が非常に低空飛行中。こういうときは思い切ってあきらめかんと！真面目に考え過ぎないで！	大きな波や変化はありませんが、散財注意報あり。正しい使い方をすれば次のお金も入ってきますよ！	良くも悪くも安定。変化を起こそうとせずプライベート面の充実を図った方がよさそうです
丑うし	7月が一つの境目。それまでじっくり充電し、7月以降の隆盛運に乗りましょう。10、11月は勢いがピークに。	大きな上昇運もなければ、大きな破綻もなし。誘惑運があるので失敗しない為に高額品購入は来年以降に。	7月まではミスをしたり、評価が下がったりするかもしれませんが、そのあとは上昇運。マイナスをプラスに転化できますよ！
寅とら	今年は自分から積極的に打って出る年です。攻めの姿勢を持つとあなたの存在感が増し、状況が好転する可能性あり	今年は勝負に出る年なので自己投資にお金がかかりややマイナス気味に。しかしここでケチってはいけません。	積極的に自分をアピールしていきましょう。回りへの配慮や遠慮も必要ですが、今年に限っては自分を出した方がいい
卯う	今まで周りの人にしてきた功德が、一気に返ってくる運勢。友達だったり家族だったり愛を一杯受け取れますよ	自分のために使うより、人のためにお金を使って吉。むしろ、その方が上昇スパイラルに入って、必ずお金は戻ってきます。	とても穏やかに1年を過ごせそう。どうしようもない時に、すっと救いの手が現れたり。受取り上手、頼み上手になると吉。
辰たつ	上下の振れ幅がとても大きく、心身落ちつかない一年。常に謙虚な姿勢を持って周りの人に感謝の気持ちを伝える努力を。	激しい乱気流の中に巻きこまれそう。自分のためのご褒美も控えて。入ってきたお金は使わないでとっておくことが重要	あなたの運勢に上司が大きくかかわってきます。良い上司でない場合、転職した方がいいかも。プレッシャーに負けないで。
巳み	運気にエンジンがかかりどんどんいいことが起こりそう。ただし猛ダッシュは禁物。自分のペースを守り慎重さを忘れずに！	状況回復の兆し。金運UPのためには貯金よりも上手に使って吉。積極的に人に会いに外に出ましょう。	いい意味で変化の年。おとなしくしているより、積極的に自分の意見を言いましょ。ストレスからの解放あります。
午うま	今年は自分自身を鍛え上げる一年。平穩ではないがこの一年の経験があなたを大きく成長させてくれるでしょう。	総合運と違って、そう悪くはないでしょう。不思議とお金に困ることはありません。	周りとうまくいかず、激しい一年になるでしょう。しかし、この運勢を抜けた時、必ず大きなものを手にすることができるでしょう。
未ひつじ	ここ5年の総決算。これまでの人生がひと段落し、新しいスタートになる運勢なので、新しいことにチャレンジしてみましょう。	勢いあり。ただ、まだまだ運の変化のときなので一気にお金を使わず少しずつ使ってみましょう。そうすれば益々金運上がります。	変化を起こしたほうがいい年。そのために辛い思いもしますが産みの苦しみかもしれません。
申さる	これまで積みあげてきたものの結論がでるとき。現実を受け入れ、一旦答えをだしましょう。良いスタートがきれます	良い流れあり。これまでがんばってきたものが巡ってきています。逆にこれまでがんばっていない人には辛い現実が？	これからあなたの進路が確定していく時期。これまで上手にさぼってきた人にはいい結果がでないかもしれません。
酉とり	頑張りが芽を出しはじめ手応えをつかめる年。方向性も見えてきます。できるだけ交流の輪を広げ、多くの人と会いましょう	10月以降、上昇運あり。今年の酉年の金運ラッキーアイテムはスマートフォン。新しい機種購入はいいかもしれません。	突破口が見え、明るい兆しが。ただ、何でも一人でこなそうとすると墓穴を掘ります。キーパーソンは2年後輩の女性社員。
戌いぬ	夏以降、くすぶっていた運が一気に勢いづいてきます。協力してくれる人に感謝の気持ちを忘れないほど運勢もアップします。	勢いがありすぎて痛い目にあうことも。今年は冷静な判断をもって、あまり使わない努力をしましょう。	お盆明けくらいから大きく飛躍。周りの人のサポートを得られるようになるのでそれを拒まず人の優しさを素直に受け入れて。
亥い	奇跡の出会いの一年。しかし自分が動かないと奇跡の出会いもありません。内にこもらず、積極的に出ていくことを心がけて	お金には苦労しない一年。直接金脈につながるにしても人間関係を大切にすること。この活動が後々お金の流れをもたらす	出会いによって仕事運の状況が大きく変わります。仕事抜きの人間関係がその後大きく貢献してくれる人の円がでてきます

お正月豆知識

おせち料理

「おせち」は「御節供（おせちく、おせつく）」の略で、中国から伝わった五節供の行事に由来するといわれています。食材には子孫繁栄や長寿、出世などへの願いが込められており、黒豆（＝健康長寿）、数の子（＝子孫繁栄）、田作り（＝豊作）の祝い肴三種は欠かせません。箸は、両端が細くなった「柳箸」を使います。両端が細い理由は、一方は神様が召し上がるためといわれています。順序は、おとそ、祝い肴、おせち、お雑煮の順に目上の人からいただきます。

鏡餅

大小2つの餅と橙を神仏に供える正月飾り。青銅製の丸型の昔の鏡に似ていることから、鏡餅と呼ばれています。橙は子孫繁栄など、飾りにもそれぞれ意味があり、飾り始めるのは12月28日が「八」の末広がりでいいとされています。場所は床の間のほか、各部屋に小さなものを飾るのが一般的です。鏡餅を下げる「鏡開き」は、一般的に1月11日。切腹を連想させるため、刃を入れずに叩き割るなどして、小さくした餅をお雑煮や汁粉にいただきます。

お年玉

お年玉は新年を祝う贈答品で、昔はお金ではなく餅玉を与えていたことから、「年玉」の名前がついたとされています。「年玉」の「玉」とは「魂」を意味し、年神様への供え物の下げられたものであり、祀った神霊の分霊が宿るとされる供え物を頂くことで、1年分の力を授かると言われていました。目上の人へは「お年賀」と書きましょう。

第2回 ガラクタ市やってまーす！

月～土AM9:00～PM6:00

場所：二神石油ガス ショールームにて

日祝、時間外は対処できませんので
よろしくお願いいたします

10円～500円！

年明けは1/5より
営業しています！



掘り出し物がいっぱい♡

（いみ）
新年の初春の今日降る雪、
しきりに降り積もるように
今年良い事よ積もれ、積もれ

（よみ）
あたらしきとしのはじめの
はつはるのきょうふるゆきの
いやしけよこと

新しき年の初めの初春の
今日降る雪の
いや重げ吉事

大伴家持

住宅に関するお困りごと、なんでもご相談ください！！

新築・リフォーム・オール電化・太陽熱温水器・太陽光・ガス器具・
水揚ポンプ・トイレリフォーム・キッチンリフォーム・お風呂リフォーム

0120-378-370 とりあえず、お電話を！！

お客様のライフスタイルに合った **最適・格安のプラン** をご提案いたします。
お気軽にお問合せくださいませ！ ★見積もりは無料です★





たんぽぽ



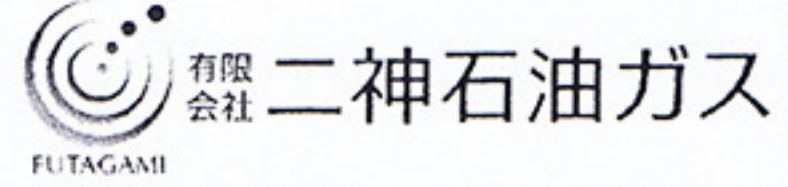
いつもありがとうございます！
春はすぐそこ
がんばりましょう！

2016/2月 Vol.182号

熊本市南区田井島2-1-14
http://www.futagamigs.com

TEL096-378-3644

お客様に支えられて53年。



寒い冬を乗り越えた 梅を見に行こう~!

2月

暖冬のはずが、まさかの寒波襲来でびっくりぽんの1月でしたね。春が待ち遠しい今日この頃ですが、早春の花といえば梅の花。丸くてコロンとした花は、いかにも日本人が好みそうな清楚で可憐な姿です。県内にも有名な梅園や名木がありますので、ドライブがてら一足早いお花見をしませんか？春風は案外冷たいのでしっかり着込んで行きましょう！



熊本県内の梅の名所です。開花時期はその年の気候で変わります。問合せ先にご確認くださいね！

梅園名	所在地	梅の本数	見ごろ(天候でかわります)	料金	問合せ
熊本城飯田丸梅園	熊本市中央区本丸1-1	170本	2月中旬~下旬	高校以上500円	096-352-5900
本数は少ないものの、天守閣とのコントラストは素晴らしく、開花中は多くのアマチュアカメラマンの格好の被写体となる。					
谷尾崎梅林公園	熊本市西区谷尾崎	210本	2月中旬~下旬	無料	
昔から梅が多かった谷尾崎地区は、旧藩時代年貢の代わりに梅干しを納めていたと伝えられる。					
百梅園	熊本市西区島崎4丁目	100本	2月中旬~3月中旬	無料	096-328-2111 (市役所)
細川藩士で学者の兼坂止水の私塾(兼坂塾)あと。兼坂が梅を好み、沢山植えたとされる。園内は高低差があり、色々な角度から花を楽しめる。					
北岡自然公園	熊本市中央区横手2-5-1	不明	2月中旬~2月下旬	高校以上200円	096-356-8005
花岡山の麓、細川家の菩提寺妙解寺あと。森鷗外の「阿部一族」のモデル阿部弥一右衛門の墓もある。					
人吉梅園	人吉市大畑麓町4301-19	4600本	2月中旬~3月上旬	無料	0966-22-2411
約8万平方メートルの敷地に4600本の梅、白加賀、青軸、鶯宿などが咲き誇る。梅園は傾斜の中にあり、2月28日(日)には梅まつりが開催。					
中尾山自然公園	水俣市長野龍平855-28	1500本	2月中旬~2月下旬	無料	0966-61-1629 (商工観光振興室)
中尾山にある自然公園。眼下には水俣市街や八代海が臨める。梅のほかに季節折々、菜の花、桜、コスモスが楽しめる。					
松井神社の臥龍梅	八代市北の丸町2-18		2月下旬~3月下旬		0965-33-0171
樹齢400年。梅は寒さに耐え百花のさきがけとなり花開くことから、八代から素晴らしい人材が育つようにと願いを込め細川忠興が植えたといわれている。					
延慶寺の兜梅	天草市浜崎町9-32		2月下旬~3月上旬		0969-22-3365
16世紀、戦に参戦した武将の妻の兜の緒がこの梅に絡まり討たれた怨念で「花は咲けども実は成らせまじ」と伝わる。樹齢500年の古木。					



梅雑学

梅は、「花よし、香りよし、果実よし」と、三拍子揃った木であり松竹梅として大変おめでたい木で人気があります。花言葉は「高潔」「忠実」「気品」「厳しい美しさ」「あでやかさ」まさに冷たい空気の中、早々に凛と咲く梅の姿を表わしていますね。

松竹梅のいわれ

もともとは、中国では寒さに耐える「松」「竹」「梅」の3つを「歳寒三友(さいかんさんゆう)」と呼んで書画の題材としていました。日本では、平安時代に「松」が青々とした常緑樹で不老長寿を思わせるからおめでたいものとされ、その後室町時代になってから、節目正しく真っ直ぐ伸びて風にも強い「竹」も縁起のいいものとして重宝がられました。さらに江戸時代に入ってから、寒い季節にいち早く花を咲かす「梅」もめでたいものとなり、特に新春を彩るものとして定着していきました。

梅にウグイス

春一番に咲く梅と、春告げ鳥ともいわれるウグイスは美しい取り合わせとして親しまれていますが実際は梅に来る鳥はメジロで、ウグイス色をしています。反対にウグイスの色は茶色で主に竹やぶなどにいることが多いようです。梅にウグイスというのは単に早春を表す美しい物を並べただけで梅にウグイスが来るわけではありません。

第2回 ガラクタ市

月~土AM9:00~ PM6:00

場所: 二神石油ガス
ショールームにて
日祝、時間外は対処できません
のでよろしくお願いいたします

まだまだ開催中!
のぞきにきて
くださいね!



レンコンと鶏の梅パスタ

材料(2人分)
スパゲティー140~160g
(塩14~16g)
レンコン5~6cm
鶏むね肉1/2枚
大葉4枚
<タレ>
梅干し2個
オリーブ油大さじ2
しょうゆ大さじ1
粗びき黒コショウ少々

作り方
①レンコンは皮をむき、厚さ2~3mmの半月切りに。
②鶏むね肉は厚みを半分に切り、さらに薄めの削ぎ切りにする。大葉は軸を切り落とし、せん切りにする。梅干しは種を取り、包丁で細かくたたいてペースト状にする。ポウルで他の<タレ>の材料と混ぜ合わせる。
③たっぷりの熱湯に塩を入れ、スパゲティーを加える。袋の指定時間の2~3分前にレンコンと鶏むね肉を加える。鶏むね肉に火が通ったらザルに上げ、水気をきる。
④<タレ>のポウルに(1)を加えて混ぜ、器に盛って大葉をのせてできあがり!

住宅に関するお困りごと、なんでもご相談ください!!

新築・リフォーム・オール電化・太陽熱温水器・太陽光・ガス器具・水揚ポンプ・トイレリフォーム・キッチンリフォーム・お風呂リフォーム

とりあえず、お電話を!!

お客様のライフスタイルに合った **最適・格安のプラン** をご提案いたします。
お気軽にお問合せくださいませ! ★見積もりは無料です★



お客様に支えられて53年。

3月

とうみょう 豆苗のすべて

豆苗って何？

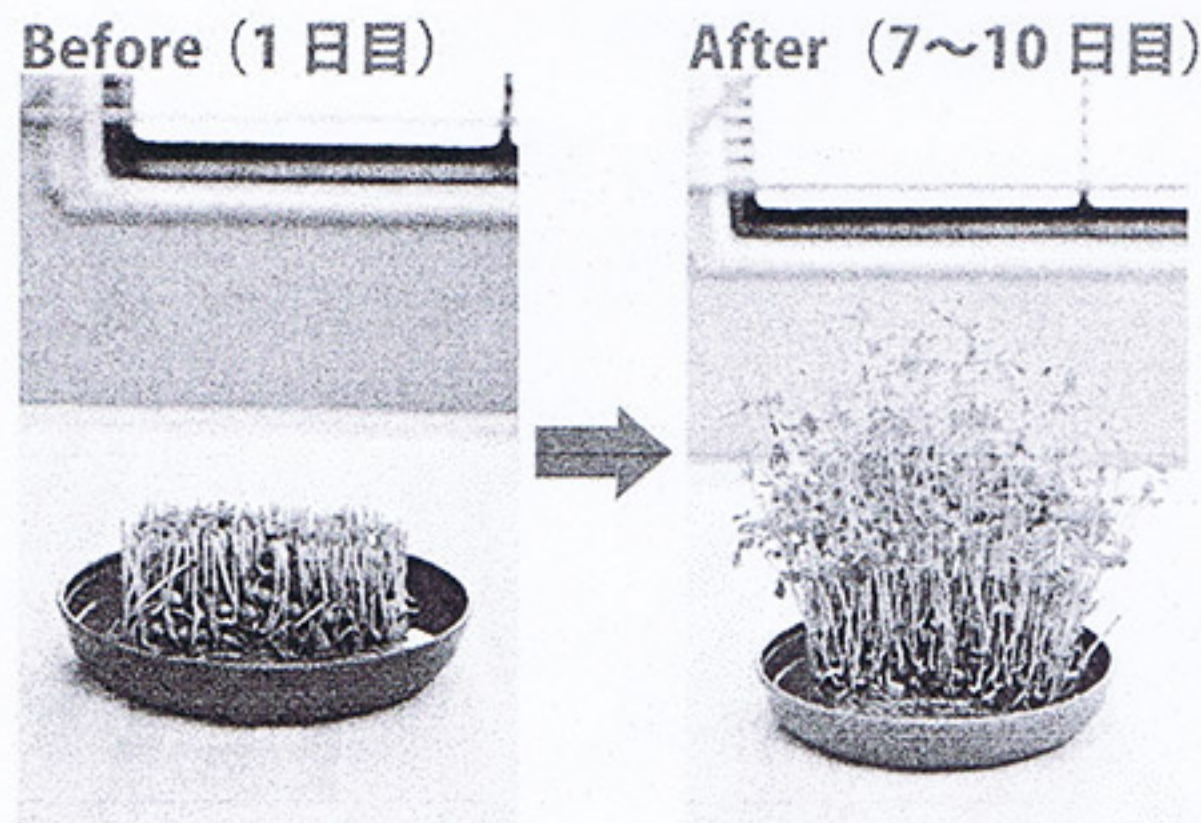
えんどう豆を発芽させ成長させた野菜です。B-カロテン、ビタミンE、K、C、葉酸などが一般的な緑色葉物野菜を上回る含有量を誇る。また工場での水耕栽培のため、天候の影響を受けないので年中通して供給できるので価格も安く、かつ安定。また、水耕栽培のため害虫の被害もないため農薬を使わないともいわれています。

豆苗の栄養

見た目はかわいらしい豆苗ですが、その効果たるや絶大です。若返りビタミンとして知られるビタミンEの含有量は、100gあたり2.8mg。これは、ニラやブロッコリーをも上回る量です。ビタミンEの主な働きは、やはりなんといっても抗酸化作用。ビタミンの中で一番抗酸化作用があるといわれています。βカロテンの項目でもお伝えした通り、体内の酸化の原因となる活性酸素を除去し、健康を維持する効果が期待できます。また、小松菜の約3.5倍のビタミンCを含んでいます。ビタミンCと言えば、一般的には美白効果や風邪の症状に対する効果が有名ですね。ビタミンB群の一種で、貧血予防に欠かせない栄養素、葉酸も含まれています。

再収穫

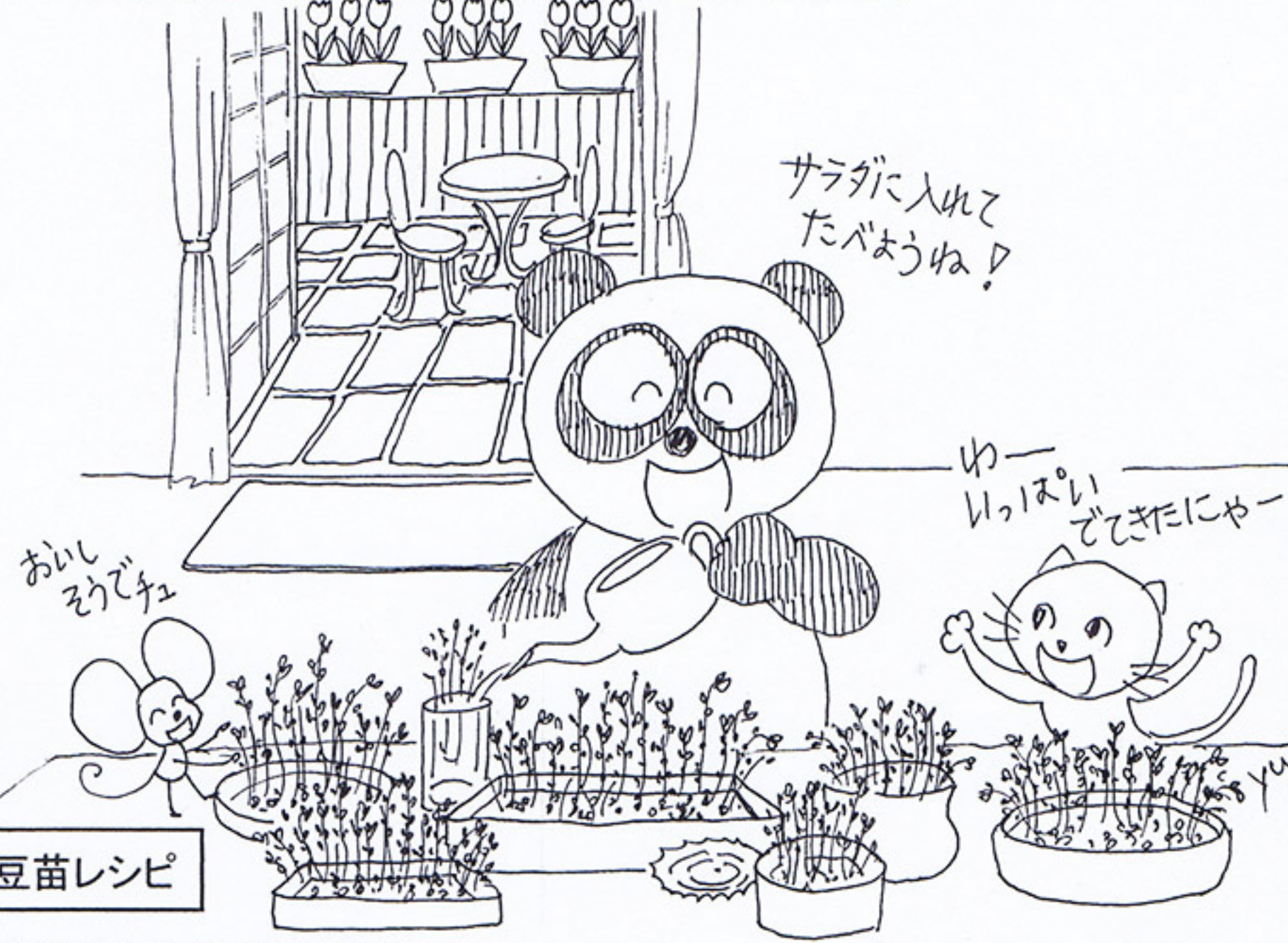
切り取って食べたあとの、豆の部分の水に浸しておくとし新しい芽が伸びて再収穫ができるのです！ポイントは次の通りです。
 * 豆が水に浸かると腐れの原因になるので根の部分だけ水に浸す
 * 一日1回、夏場は2回水替える。足し水ではなく、完全に入れ替えること
 * 明るい室内で管理する



← こんな感じで2回くらいは収穫も見込めそうです！見た目もかわいいので、キッチンアクセントにもなりそう！



最近スーパーで見かけるもやしのような野菜、豆苗。おいしい、安い、栄養がある、と3拍子揃った野菜で主婦のお助けレシピとして、ジワジワ人気も出てきています。まだ使ったことがない、食べたことがないという方、今夜は豆苗レシピを加えてみてはいかがでしょうか。



豆苗レシピ

●豆苗とナスの甘辛炒め

材料(2人分)
 豆苗1パック、ナス2本、豚ひき肉100g、サラダ油 大さじ2
 (調味料・めんつゆ大さじ3、みりん大さじ2、醤油大さじ1、七味唐辛子 適量)
 作り方
 ①豆苗は根を落として洗い、ナスは食べやすい大きさに切る
 ②フライパンにサラダ油をひいて熱し、ナスと豚ひき肉を炒める。ナスが柔らかくなってきたら、豆苗を入れて一緒に炒める
 ③豆苗にかかる火が通ったら、調味料を入れて中火でさっと炒め合わせる。
 * 豆苗は最後に入れて、さっと火を通すのがポイント

●豆苗と海老のバター醤油炒め

材料(2人分)
 豆苗1パック、エビ4~6尾、ホタテ(ゆで)6個、長芋3cm
 (調味料・酒小さじ2、しょうゆ小さじ2、塩少々、粗びき黒コショウ少々、バター20g)
 作り方
 ①豆苗は根元を切り落として長さ5cmに切り、水に放ってザルに上げ、しっかり水気をきる。
 ②エビは殻と背ワタを取って、分量外の塩をもみ込み、水洗いして水気をきり、ホタテは側面のふわふわした部分を取り除き、水洗いして水気をきる。長芋は皮をむき、ホタテの大きさに合わせて切る。
 ③フライパンにバターを入れて中火にかけ、エビ、ホタテ、長芋を炒める。炒め色がついたら豆苗を加え、サッと炒め合わせる。
 ④(調味料)の材料を加え、塩で味を調える。器に盛り、粗びき黒コショウを振る。

●豆苗とザーサイのサラダ

材料(4人分)
 豆苗1パック、ザーサイ30g
 (合わせダレ・しょうゆ小さじ2、ゴマ油大さじ1、すり白ゴマ小さじ2)
 ①ザーサイは薄切りにし水に10分放って、塩気を抜く。
 ②豆苗は根元を切り落とし、3cmの長さに切る。
 ③豆苗はサッとゆでてザルに上げ、(合わせダレ)で和え、ザーサイを加え、さらに混ぜ合わせる。
 ④器に盛り付け、すり白ゴマをかける
 ※ザーサイが大きい時は、細切りに、豆苗は水を切ってね!

第2回 **ガラクタ市**
 月~土AM9:00~
 PM6:00
 場所:二神石油ガス
 ショールームにて
 日祝、時間外は対処できません
 のでよろしく願いいたします

まだまだ開催中!
 のぞきにきて
 くださいね!

- * 草木萌動(そうもくめばえいづる)
 ..草木が芽吹き始める
- * 蟄虫啓戸(すごもりむしとをひらく)
 ..冬ごもりの虫が出てくる
- * 桃始笑(ももはじめてさく)
 ..桃の花が咲き始める
- * 倉庚鳴(そうこうなく)
 ..山里で鶯が鳴き始める

春の訪れをみんなが
 心待ちにしているんですね!



住宅に関するお困りごと、なんでもご相談ください!!



0120-378-370

新築・リフォーム・オール電化・太陽熱温水器・太陽光・ガス器具・
 水揚ポンプ・トイレリフォーム・キッチンリフォーム・お風呂リフォーム
 などなど
 とりあえず、お電話を!!
 お客様のライフスタイルに合った **最適・格安のプラン** をご提案いたします。
 お気軽にお問合せくださいませ! ★見積もりは無料です★

