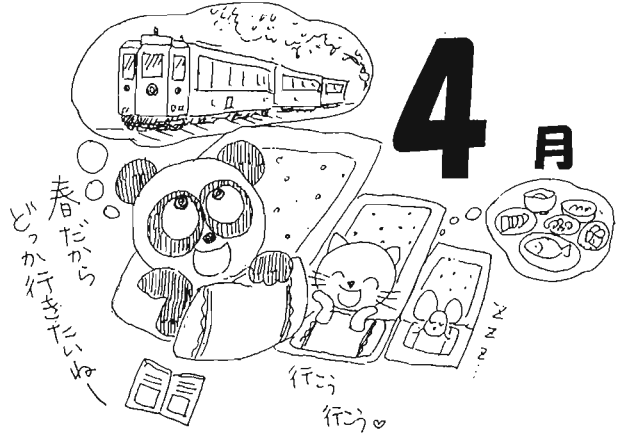


## 大人気♪ 食べるラー油!

「食べるラー油」、ご存知ですか? 今まで目立たなかった存在のラー油が巷で脚光を浴びているのですよ~! 某食品メーカーが売り出したとたん、売り切れ続出で、なかなか手に入らないということもあったようです。食べ方もできたてごはんにかけるなど主役級の扱いなのです。作り方はいたって簡単ですので、ご家庭で作ってみませんか? もっと辛くしたり、マイルドにしたり我が家ならではの味を作りましょう♪



### 食べるラー油

#### 材料 (1瓶分)

- サラダ油 200 cc
- ごま油 200 cc
- にんにく 1房 (10~20片)
- しょうが 1片
- 玉ねぎ 1/2個
- 一味唐辛子 20g
- 鶏ガラスープ素 大さじ1
- 塩 ひとつまみ
- 砂糖 ひとつまみ
- すりごま 大さじ1

#### 作り方

- ①にんにく、しょうが、玉ねぎをみじん切りにする
- ②サラダ油を熱し、弱火で①をこんがりするまでじっくり時間をかけて炒める (40分くらい?)
- ③②ができたら火を止めごま油を入れる。一味唐辛子、鶏ガラスープの素、塩、砂糖、すりごまも入れよく混ぜる。(ごま油を入れたら、風味がとぶので加熱しないでください)
- ④煮沸消毒した瓶などに入れ冷蔵庫で保存し、1ヶ月くらいで食べきってください。

#### 食べ方の例

○炊きたてごはんにも一緒にかける! ○焼きナスのタレに! ○豚しゃぶサラダのタレに!

★おばあちゃんの智恵袋★  
すべりの悪い敷居がスツキリ!!  
卵の殻をボロ布で包んだ上から叩いて細かく砕き布に少し水を含ませ、なじませてから敷居を拭くとすべりがよくなります!



これかたしー油に混ぜて使います

- 春キャベツを芯ごとくし型切りにして焼いたり蒸したりして、その上にかける!
- サイコロ大に切ったクリームチーズにつかおぶしと一緒にかける
- 冷奴や湯豆腐にかける
- 野菜炒めやチャーハンの調味料に!
- たたききゅうりに!
- お刺身に!
- とにかく何にでも合いますので、イロイロ試してみてくださいね!!!

#### 他に加えたい材料の例

- 白ねぎのみじん切り
- 干しえびのみじん切り
- アーモンドなどナッツ類のみじん切り
- しょうゆ
- 豆板醤
- コチュジャン
- 鷹のツメ など

## 無農薬でバラを育ててみる??

桜の頃も過ぎ、これからはバラの季節ですね! 美しいバラには病気や害虫がつきもの。マンションや住宅密集地ではなかなか薬剤散布もできないので今年は無農薬に挑戦してみましょう! 薬剤のような効果や即効性はありますが、年々バラも強くなるし、地球環境にもやさしいのでオススメです♪

**米ぬか** 米ぬかを3握り、堆肥を3握り、木酢を少々ハス口をとったジョーロに入れて水を入れてよく混ぜて撒きます。表面にうっすらとカビが生えてきますがこれが善玉白カビ菌です。うどんこ病を防ぎ、バラも強く元気にしていきますよ。

**木酢液** にんにく、鷹のツメ、焼酎をミキサーにかけ、木酢液と混ぜます。それを100~300倍に薄めて葉裏などにスプレーしてみます。虫の寄り付かない元気な葉っぱになります。

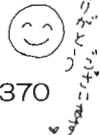
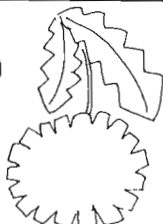
(有) 二神石油ガスのLPガスと灯油配達は 事務所も そのままです!

5月31日以降も継続して営業します。

引き続きよろしくお願ひします!

看板猫のオーちゃんもすっぴんですのび! お気軽に立ち寄り下さい!

2階にきてね



## 簡単おやつ

# ホットケーキ

# 5月

昔なつかしいおやつの代表、ホットケーキがブームになっていて都会では分厚いホットケーキが自慢のカフェも大人気らしいです！混ぜて焼くだけでおいしいおやつ。。市販の粉を使えばもっと簡単♪いろんなバリエーションのホットケーキでお茶にしましょう！！

### 基本のホットケーキ (4枚分)

\*市販のホットケーキミックス 200g

\*卵 1個

\*牛乳 150cc

(アレルギーがあって卵が使えないときは牛乳を180ccに)

### 基本の作り方

- ① ボウルに卵と牛乳を入れてよく混ぜ合わせる
- ② ミックスを入れ、さっくり混ぜる(しっかり混ぜない)
- ③ フライパンを中火で熱したら、濡れ布巾の上で音が消えるまで冷ます
- ④ 弱火にして生地を1/4量を少し高い位置から流す(高い位置から落とすと自然と丸い型になります)
- ⑤ 約3分弱火で焼き、プツプツと泡が出始めたら裏返して2分焼き上げる
- ⑥ 竹串を刺してみて、何もついてこなければできあがり！

### もちもちホットケーキ

材料・ホットケーキミックス 200g  
 団子粉(白玉粉でも可) 100g  
 牛乳 170cc  
 卵 2個  
 サラダ油 (フライパンにひく程度)

作り方は基本の作り方です！

もちっとした食感がやみつきです～

### バナナホットケーキ

材料・ホットケーキミックス 180g  
 ヨーグルト 20g  
 完熟バナナ 1本  
 卵 2個  
 サラダ油 (フライパンにひく程度)

- 作り方①バナナはフォークの背でつぶし卵と牛乳を混ぜたあとに混ぜ入れ、粉とヨーグルトを入れる  
 ②あとは基本通りに焼く



### ワンポイントアドバイス

- ・先に牛乳と卵を混ぜる
- ・ミックスを入れたら混ぜすぎない
- ・フッ素加工のフライパンは油をひかない
- ・たくさん焼いたら1枚ずつラップに包んで冷凍保存もできます～食べる時はレンジで温めて！

### ヨーグルトで作る！濃厚チーズケーキ(風)！！

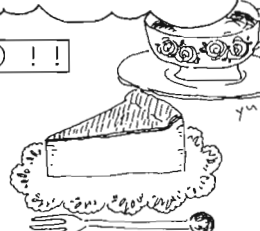
材料・プレーンヨーグルト 400g  
 ホットケーキミックス 100g  
 砂糖 50～70g  
 卵 2個  
 サラダ油 大さじ3

- 作り方・①オーブンを180度で余熱する  
 ②材料をすべて混ぜ合わせたら18cmの型に入れオーブンで55～70分程度焼くだけ！！

### 豆腐とりんごのシナモンケーキ

材料・りんご 2個  
 絹ごし豆腐 150g  
 ホットケーキミックス 200g  
 卵 1個  
 砂糖 大さじ1～2(お好みで)  
 シナモン 小さじ1.5

- 作り方・①りんごは薄いいちよう切りにして耐熱皿に広げ砂糖大さじ2、レモン汁大さじ1、シナモン小さじ1をよくまぶす  
 ②ラップをかけレンジで5分、ラップをはずして3分かけりんごフィリングを作る  
 ③ボウルに豆腐と卵を入れ、なめらかになるまで混ぜ、砂糖、粉、シナモン、りんごフィリングを順に入れてさっくり混ぜる  
 ④型に入れて170度のオーブンで40分焼く！  
 ハレシーでおいしいデザートがびきあがりです♡



## ガソリンスタンド閉店のお知らせ

49年間、皆さまにご愛顧いただきましたガソリンスタンドが5月31日で閉店するにあたり、下記の日程で**ありがとうセール**をさせていただきます！梅雨前のご準備として**ミラコンコート洗車**、**オイル交換**はいかがでしょう？

尚、**LPガス**・**灯油配送**など、二神石油ガスの営業はこれからも続いて参ります！！

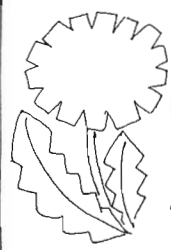
さらに**パワーアップした二神石油ガス**にご期待ください！！

**ご愛顧ありがとうセール 5月1日～31日まで**

洗車→¥400を¥200 ミラコンコート洗車→¥1,500を¥700 オイル交換→通常の半額

たんぽぽも  
ヨーグルつづよ！！





# たんぽぽ



2010/6月号 Vol.114

http://www.futagamigs.com

有限会社 二神石油ガス

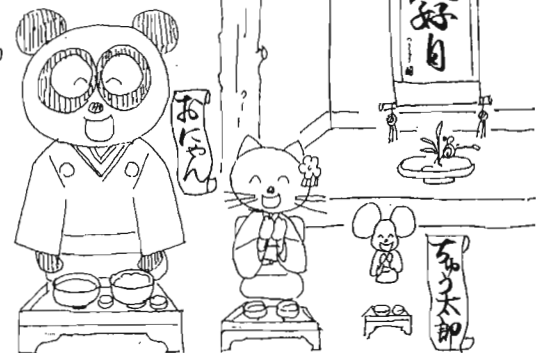
熊本市田井島 2-1-14 0120-378-370



## 龍馬と熊本 6月

大河ドラマ人気で、今年は龍馬や幕末の志士たちがクローズアップされています。今も幕末も混沌とした世の中であることは変わりはありませんがそこに登場する人々の心意気は大きく変わってきてしまったようです。リーダー不在の日本だからこそ、龍馬のような人に憧れるのかもしれない。そこで、龍馬と熊本との関わりですが残念ながら長崎のように深くはなかったらしいのですが横井小楠を訪ねて幾度となく熊本を訪れているようです。近代日本の礎となった志士たちに思いを馳せて史跡めぐりをしてみませんか。

いただきます



### 横井小楠記念館・四時軒

小楠をはじめ、勝海舟の資料などを展示。隣接する四時軒には勝海舟の使いなどで2~3度訪れた龍馬と小楠が対面した客間が残っています。

住所/熊本市沼山津 1-25-91

電話/096-368-6158

営業/9:30~16:30(月曜休館)

入館料/高校生以上200円、小・中学生100円

熊本市内の小中学生、65才以上は無料

アクセス/熊本交通センターからバスで約40分

秋津小楠記念館前バス停下車徒歩3分



### 札の辻

坂本龍馬が通った豊後街道などの拠点。碑が建っています。場所/藤崎台球場の下、こども文化会館前あたり

### 御客屋跡

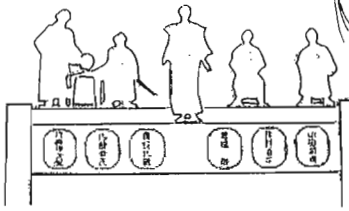
熊本を訪れた勝海舟と坂本龍馬が宿泊したとされている宿の跡地。熊本藩の迎賓館だったようで、明治天皇行在所にもなりました。住所/熊本市新町 1-10-38 一新幼稚園内

アクセス/新町電停より徒歩4分



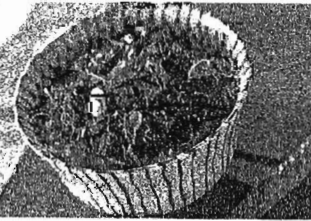
### 維新群像

熊本の大思想家、横井小楠を中心とした幕末の志士たちの像。小楠生誕190年没後130年を記念して2000年に建てられました。住所/熊本市千葉城町高橋公園内(NHK熊本局の下、熊本城稲荷の向かいの小さな公園)



アクセス/熊本市電・市役所前下車 徒歩3分  
左から坂本龍馬、地球儀を挟んで勝海舟、横井小楠、松平春嶽、細川護久。  
これを見ると、勝海舟が地球儀を使って龍馬に色々なことを教えたということがよくわかります。  
この公園は戦前の第六師団長官舎跡地で、ほかに西南戦争の熊本鎮台司令長官・谷干城(たに たてき)の銅像もあります。ちなみにこの谷干城は土佐藩士の家に生まれ、幕王攘夷運動に加わりますが、龍馬の影響で後に倒幕派に。

### お料理レシピ



龍馬といえば土佐、土佐といえばカツオということで、カツオレシビです！  
多分、龍馬も「まっことうまいぜよ〜」と言ってくれたかも！！

### カツオのユッケ丼(2人分)

材料/刺身用カツオ-100g、トマト-1/2個、白菜キムチ-30g

(タレ)コチュジャン-大1、みじん切ニンニク-小1

みじん切しょうが-小1、砂糖-小1、しょうゆ-大1/2

ナンプラー-小1、ゴマ油-大1、白ゴマ-大2

炊き立てごはん-丼2杯分、卵黄-2個、ネギ-少々、刻みのり-適宜

作り方/①カツオは細切り、トマトは種をとって粗みじん、キムチも粗みじん。

②(タレ)の材料をよく混ぜカツオを加えてもみ込みキムチと和える

③丼にごはんをよそって②のをせ、真ん中にくぼみをつける

④くぼみのところに卵黄をおとし、ネギ、刻みのりを散らす

ガソリンスタンド業務は5月31日で終了いたしました。長い間のご愛顧まことにありがとうございました。😊

## ガソリンスタンド跡地に給水ステーションがオープンします！！(7月中旬予定)

NASA開発のシステム・逆浸透膜(RO)式+高性能アルカリ還元浄水器をドッキングさせた、他には類を見ない浄水器です！！有害物質を平均95%以上除去できるのも、この浄水器「ガイトール」だけ！  
オープンから10月末まではキャンペーンとして、指定ペットボトル(4リットル)に何度給水してもOK。高校生までは500ミリリットルペットボトルにいつでも給水できます。飲料水として、お料理用としてどんどん使ってくださいね！



あたしたちも飲んでます