



# たんぽぽ



2007/7月号 Vol.79



熊本市田井島 2-1-14

二神石油ガス

0120-378-370

## 夏はナス

今が旬のなす。体を冷やす作用があるので夏にはもってこいの食材です。しかも和・洋・中とどんなジャンルにもこれほどマッチする野菜があるでしょうか。主役になったり脇役になったり。 万能野菜ですわね!!

# 7月

### なすのママ知識

インド原産。中国へ伝わり1200年以上栽培されています。日本の代表的な野菜として、様々な改良。長筒型、卵型、球形など色々な形と色があります。

「親の意見と茄子の花は無駄がない」ということわざは、なすの花には必ず実がなることから生まれました。

「秋なすは嫁に食わさぬ」というのは、秋な

すはおいしいので食べさせないという解釈と逆に体を冷やすので体をこわさないよう食べさせないという解釈があるようです。

### 選び方のポイント

- 卵型、丸なすは果皮がかたいもの
- 黒むらさき色でツヤがあるもの
- 胴の部分が張っているもの
- ヘタの色が充実しているもの
- ヘタがチクチクして痛いもの

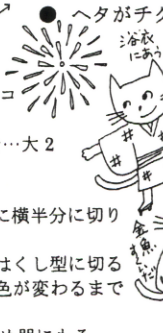


### ☆ナスと豚肉の炒め物☆(4人分)

豚薄切り肉…250g ナス…4本 玉ねぎ…1/2コ ビーマン…2コ

(合わせ調味料 酒…大1 砂糖…大1.5 みそ…大2 しょう油…小1 豆板醤…小1/2)

- ① ナスはヘタを落として縦4等分に切り、さらに横半分になり塩水に放ちザルにあげる
- ② 豚肉は5cm幅、ビーマンは一口大、玉ねぎはくし型に切る
- ③ フライパンにサラダ油を強火で熱し、豚肉の色が変わるまで痛め、野菜を加える
- ④ 混ぜ合わせた合わせ調味料を加えて全体に絡め器にもる



### ☆ナスのチーズ炒め☆(4人分)

ナス…3~4本 ビザ用チーズ…40g しょう油…小2 オリーブ油…大2 サニーレタス、かつお節

- ① ナスはヘタを落として縦半分になり、5mm厚さの半月切りにして塩水に放つ
- ② 深めのフライパンにオリーブ油を強火で熱し、水気を切ったナスを炒め塩コショウし、しょう油を鍋肌から回しかける
- ③ 香ばしい香りが立ってきたら、ビザ用チーズを加えてさっと混ぜ、チーズが溶けたら火を止める
- ④ サニーレタスを敷き、③を乗せかつお節をかける

### ☆ナスのサンドフライ☆(4人分)

ナス…4~5本 (こぶりのもの) 《タルタルソース 固ゆで卵…1コ 玉ねぎのみじん切り…1/4コ マヨネーズ…大1.5 パセリ…少々 マスタード…小1 塩コショウ》

- ① ナスはヘタを落として皮を剥き、切り離さないように横に切り込みを入れ、水に放つ
- ② 卵、玉ねぎはみじん切りにしてタルタルソースを作る
- ③ ナスの水気を拭き取り、切り口に小麦粉を薄く振って②をはさむ
- ④ 卵1個、小麦粉大4、水大1を混ぜ、③をくぐらせ、パン粉をつけて、170度の油の中に火が通るまで揚げる
- ⑤ 付け合せの野菜、レモンを添えて器に盛る



### ☆ナスのジンジャーソテー☆(4人分)

ナス…3本 赤ビーマン…1コ ショウガ…1片 (調味料) 酒…大1.5 砂糖…小2 みりん…大1 しょう油…大1.5 刻み赤唐辛子…1本分 白ゴマ…小1/2 ごま油…大1.5

- ① ナスはヘタを落として縦3~4等分に切り、さらに棒状に切る
- ② 赤ビーマンは細切り、ショウガは千切りにする
- ③ フライパンにゴマ油とショウガを入れを強火で熱し、香りがたったらナスを炒める
- ④ ナスに焼き色がついたら赤ビーマンを加えて炒め、混ぜ合わせた調味料を加えて水気がなくなるまで炒めて白ゴマを振る



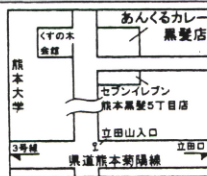
### 二神石油ガスのお客さまシリーズ②

#### あんくるカレー黒髪店

熊本市黒髪5-20-1  
096-346-3877

あんくるカレーオリジナル **32種類のスパイス**をブレンド  
本場インドの味が**300円!**

この夏一番のおすすめは、刺激的でHOTな**石焼ビビンバ**カレーです!!  
夏を乗り切るために、ぜひお試しください★



### 飲料水が貴重なスペースシャトルで大活躍のシステムは??

#### 逆浸透膜式アルカリ還元浄水器

## ガイトール



逆浸透膜システムとは、0.0001ミクロンという水分子1個より少し大きい超微細な穴で水分子を取り出しながら不純物の混ざった濃縮水でメインフィルターをフラッシングさせ器外へ排出。有害物質を分子レベルで除去するのです。

ガイトールはアメリカNASA開発の逆浸透膜方式の装置に高性能のアルカリ浄水器を取付け一体化。しかも電気分解しないので安全なのです。

取付工事からアフターまで万全の体制をとっているので安心です。分割もOKですでお気軽にお尋ねください。

### 当社製品ROA-1「ガイトール」の不純物除去能力

検査機関・熊本テックリサーチ(同仁グローカビル)

| 項目        | 単位   | ろ過前   | ろ過後      | 除去率     | 基準       |
|-----------|------|-------|----------|---------|----------|
| 残留塩素      | mg/l | 2.3   | 0.1未満    | 98%以上   | 1以下      |
| 水銀及びその化合物 | "    | 0.017 | 0.0005未満 | 99.9%以上 | 0.0005以下 |
| 鉛         | "    | 0.073 | 0.0006未満 | 99%以上   | 0.01以下   |
| クロロホルム    | "    | 0.044 | 0.006未満  | 98%以上   | 0.06以下   |
| 農薬類101項目  | "    | 別紙資料  | 別紙資料     | 99%以上   | 別紙資料     |
| トリハロメタン   | "    | 0.21  | 0.01未満   | 99%以上   | 0.1以下    |
| トリクロロエチレン | "    | 0.022 | 0.003未満  | 99%以上   | 0.03以下   |
| 硝酸・亜硝酸性窒素 | "    | 22    | 2.8      | 87%     | 10以下     |

ろ過後の「〜未満」としているのは、その以下の数値は測定できないので、硝酸性窒素を除き全項目について100%に近い除去率が予測されます。



¥198,000

本体価格

¥1,563

7/14円交換/月平均  
上記価格は全て税別になります



# たんぽぽ



2007/8月号 Vol. 80



熊本市田井島 2-1-14  
有限会社 二神石油ガス  
0120-378-370

夏の思い出を。。。

## スクラップブック

スクラップブックとは、写真を美しくレイアウトし、思い出をより鮮やかに残す、アメリカからきたクラフトです。写真と一緒にその時のエピソードや言葉(ジャーナル)・タイトルをつけることによって思い出は鮮明に残るのです。道具や材料は大きい文具店やホームセンターなどで取扱っています。



**タイトル**.....その時の一番のキーワード、ポイントを、短くストレートに表現!

**写真**.....これがメイン。2~4枚選ぼう。そのまま使うだけでなく、カットしてもいい。

**ペーパー**.....土台となります。3枚くらい用意。無地・柄物あり。写真やイメージにあった色・柄をチョイスして。12インチが基本です。

**ジャーナル**.....日付や誰とどこへ行った、どういふエピソードがあったかなどをあなたのコトバで。

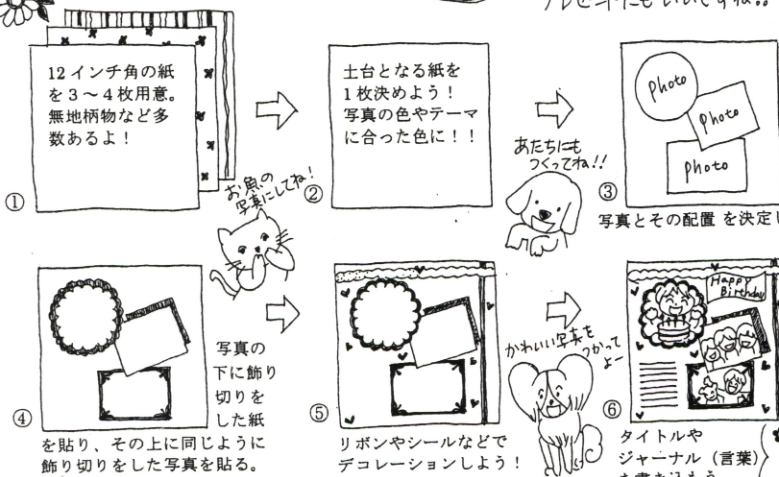
**飾り**.....リボン・シール・ボタン、カットした紙など、なんでも飾ろう!

**道具**.....ハサミ・のり・カッター・マーカーペン・パンチ(色々な型抜きがある。約500円~)スタンプなど。できればのりはアシッドフリーを。



### スクラップブックの基本的な作り方

出来上がった立体的な作品を入れる用の額やアルバムもあります。プレゼントにもいいですね??

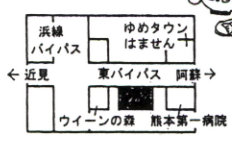


いろいろ工夫してあなただけの思い出を残しましょう! 色々な形にカットできるハサミや可愛い型抜き(パンチ)など! 道具も多数あります!! 本も出ています~

二神石油ガスのお客さまシリーズ③ すべて手作りオリジナル!!  
**いっぷくラーメン** 熊本市田井島 221-2 TEL 096-378-7934

平日 AM11:00~PM16:00 PM18:00~PM22:00  
日祭 AM11:00~PM22:00 **不定休**

**自家製たまご麺**がおいしいですよ!!  
**おすすめ! とくとくランチ ¥650**  
ラーメン・ギョーザ(4個)・ごはん・つけもの・サラダ  
麺の量は普通・W麺と選べてお値段変わらず!



## 逆浸透膜式アルカリ還元浄水器 **ガイトール**

ガイトールはアメリカ NASA 開発の逆浸透膜方式の装置に高性能のアルカリ浄水器を取付け一体化。しかも電気分解しないので安全なのです。

¥1,563 7リットル交換/月平均 ¥198,000 本体価格



### ☆鶏ささみとザーサイのサラダ☆(2人分)

- 鶏ささみ...1本 酒...少々 刻んだザーサイ...大2大根...5cm ミツバ...1/2 細ネギ...5~6本
  - ゴマ油...大1~2 ブラックペッパー
- 鶏ささみは酒少々を振り、レンジに2分かける粗熱がとれたら一口大にさく
  - 大根は細い千切り、ミツバ、ネギは5cmのざく切りにする
  - ボウルに全部の材料を入れ、塩、ブラックペッパー、ゴマ油を加えて和える(塩加減はお好みで☆)

### ☆ゴーヤの肉詰め☆(4人分)

- ゴーヤ...1~2本 合挽肉...300g 玉ねぎ...1/2
- コーン...1/2本 バター...10g 塩コショウ
- パン粉...大3~4 酒...大2 醤油...大1
- クソース ケチャップ 大3・ソース 大1・タバスコ

- ゴーヤは両端を切り落とし2cm幅の輪切りにして種をくり抜き、水に放ちアクをぬく
- 玉ねぎはみじん切りにしてしんなりするまで炒め冷ます。コーンもバターで炒め冷ます。
- 挽肉、コーン、玉ねぎ、パン粉、酒、醤油、塩コショウを混ぜ、ねばりが出るまでこねる
- ゴーヤは水気を拭き、軽く小麦粉を振り③を詰め切りに薄く小麦粉を振る
- フライパンに少し多めに油を敷き、両面薄く焼き色がつく位焼き(揚げ焼き風に)器に盛る(厚みがある場合はふたをして蒸し焼き風に)



# たんぽぽ



2007/9月号 Vol.81



熊本市田井島 2-1-14  
有限会社 二神石油ガス  
0120-378-370

## 満点とれるかな?? 熊本弁検定

各設問より、あてはまるものを選んで!

- |         |             |           |
|---------|-------------|-----------|
| 1 引きずる  | 8 ~とか       | 15 きのご    |
| ① すたむる  | ① てるん       | ① つが      |
| ② そろびく  | ② どま        | ② なば      |
| ③ ほがす   | ③ さん        | ③ にき      |
| 2 やりた放題 | 9 ~だもの      | 16 ねずむ    |
| ① あとぜき  | ① だん        | ① なめる     |
| ② たいぎや  | ② ばん        | ② つねる     |
| ③ やつばなし | ③ なん        | ③ たたく     |
| 3 まったく  | 10 傷む       | 17 おもさん   |
| ① いっだん  | ① そずる       | ① 好きなだけ   |
| ② いっちゃん | ② つこける      | ② 思い通りに   |
| ③ いさぎい  | ③ あくしやうつ    | ③ いいなり    |
| 4 かさぶた  | 11 汚れがおちること | 18 あば     |
| ① め     | ① きくる       | ① 顔       |
| ② つ     | ② あゆる       | ② 新品      |
| ③ ふ     | ③ けまつるる     | ③ くわがたむし  |
| 5 心配無用  | 12 程度知らず    | 19 おとし    |
| ① 邪魔なし  | ① ほどなし      | ① 財布      |
| ② 無理なし  | ② かななし      | ② かばん     |
| ③ 世話なし  | ③ せわなし      | ③ ポケット    |
| 6 叫ぶ    | 13 行く       | 20 あいた一す  |
| ① はりかく  | ① はわく       | ① おかしい    |
| ② おめく   | ② はつてく      | ② いたい     |
| ③ とごゆる  | ③ ててんご      | ③ うれしい    |
| 7 おかず   | 14 いじわる     | 21 じゅつたんぼ |
| ① にやあ   | ① もっこす      | ① 田植え     |
| ② きやあ   | ② こすたくりん    | ② ぬかるみ    |
| ③ しゃあ   | ③ にくじ       | ③ 10反     |



### 熊本雑学

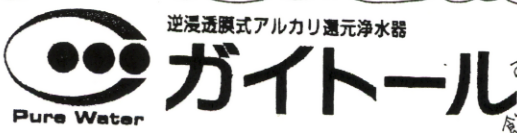
これを知らなきゃもぐり! 熊本人じゃありませんヨ!!

- 赤酒・川尻の東肥酒造で造られているお酒。熊本ではお屠蘇に使う
- 赤バス・熊本バスのこと。車体が赤い事から。
- アベックラーメン・五木食品発売のインスタントラーメン。とんこつ棒ラーメンで2人前からついたネーミング。
- やっちろ・八代のこと
- リバテープ・絆創膏のこと。(東京では通じない)
- 陣太鼓・熊本の銘菓のひとつ
- 太平燕・熊本生まれの中華料理。最近全国区になってきたかも! 熊本の家庭ではよく登場する。
- 山崎くん・RKKのテレビ番組。RKK本社が山崎町にあることからつけたタイトル。

### 問題中のその他の熊本弁

すたむるー(水)きる、ほがすー(穴)あける、あとぜきー扉をちゃんと閉める、たいぎやーとても、いっだんーますます、いさぎいーとても、はりかくーはらたつ、とごゆるー悪ふざけをする、にやあーない、つこけるー転ぶ、あくしやうつーあきれるきくるー効く、けまつるるー足がもつれる、はわくー掃く、ててんごー手遊び、もっこすー頑固もの、こすたくりんーけちんぼ

- 20-20 ②-21 ③-21 ④-21 ⑤-21 ⑥-21 ⑦-21 ⑧-21 ⑨-21 ⑩-21 ⑪-21 ⑫-21 ⑬-21 ⑭-21 ⑮-21 ⑯-21 ⑰-21 ⑱-21 ⑲-21 ⑳-21



アメリカNASA開発の逆浸透膜システムは海水や汚水をも真水に戻すため、原子力潜水艦やスペースシャトルでも使われています。また、電気分解もしないので安心。成長過程のお子様にも安全でおいしい水をお勧めします。



### ☆ゴーヤの梅風味☆(2人分)

- ゴーヤ...小1本 エノキ...1/2袋  
干しワカメ...大2 梅干...大1個  
だし汁...大3 砂糖...小1  
薄口しょう油...小1 かつお節
- ① ゴーヤは薄切り、エノキは3等分に切る。ワカメは水でもどし、水気をしぼる。梅干は種を取り除き刻む。
  - ② エノキとゴーヤはさつと茹で、水気をしぼる。
  - ③ ボウルに刻んだ梅肉、調味料を合わせ、
  - ④ 素材を入れて混ぜ合わせる。器に盛り、かつお節をかける。
- ※あつさりして美味しかったですヨ!  
好みに梅を多くしてもいいと思います。