



たんぽぽ



2006/7月号

Vol. 67

熊本市田井島2-1-14
(有) 二神石油ガス
0120-378-370

夏ニモマケズ

頻りに水浴びをする

身体の中にこもっている体温はなかなか冷めません。そんな時は水浴びをして一気に体温を下げるのが効果的。外出の後、掃除の後など一日2~3回水を浴びれば驚くほどスッキリ。

水浴び、シャワーの後

身体全体を爽快にしてくれるボディ用スプレーやパウダーを。サラサラ感が長持ちします。

化粧品は冷やしておく

冷やしても大丈夫な化粧品ならば、冷蔵庫で冷やしておくのもテ。コットンに含ませパックをすれば毛穴も引き締まり一石二鳥。冷却タイプの化粧品も数多く発売されているようです。

体を冷やせず食べ物を食べる

スイカ、きゅうり、なす、みょうが、蕎麦、のりあさり、昆布、なし、ひじきなど。夏野菜は体を冷やす効果があるものが多いようです。盛り付けもガラスや竹素材の食器にし、見た目も爽やかに。

就寝時の冷房の適温

冷房をつける前に窓やドアを開け、新鮮な空気を入替えておけば効き目もがいます。適温は25℃~28℃、湿度は50~60%が疲れもせず、快適でしょう。ベッドの3方に風の通る空間が少しでもあると冷気も回り安眠できます。シーツなどもブルーなどの寒色系にすると気分も変わります。



☆豚しゃぶサラダうどん☆

豚薄切り…400g 冷凍うどん…4玉
貝割れ菜 ミニトマト レタス
(麺つゆ) だし汁…250g 酒、みりん…各大2
醤油…大3 かつお節…10g 練りゴマ…大2
リンゴ酢…大2 ゴマ油…大2

- ① 豚肉は熱湯で一枚ずつ泳がせ冷水にとり、ザルに上げて水気を切る
- ② レタス、貝割れは水に入れパリッとさせる
- ③ 麺つゆは全ての材料を小鍋に入れひと煮立ちすれば漉して粗熱がとれたら練りゴマ、リンゴ酢、ゴマ油を混ぜ合わせる
- ④ 冷凍うどんは茹でてザルに上げて水洗いし、水気をしっかりきる
- ⑤ 器に盛り分け、野菜を乗せ豚肉を重ねて麺つゆをかけ、ミニトマト、ねぎをかける

熊本花紀行 2

ハス・・・古代ハス園

山鹿市鹿史町 県立装飾古墳館隣接
TEL0968-36-3838 (鹿史町物産館)

古代ハス園自体は決して広くはありませんが、2000年前の種子から発芽に成功した「大賀ハス」をはじめ20種類以上ものハスが5つの池に咲きます。見ごろは6月下旬~7月下旬。朝陽が昇る頃開花して2時間後に満開。10時過ぎには閉じるので見学の方はご注意ください。開花時期の土日は早朝



打ち水

早期と陽がかげた夕方、家の周りや庭に打ち水を。気温も下がり涼風が。

アロマでリフレッシュ

眠れない夜はリラックス効果のあるアロマを利用しては。アロマ専用ランプを使ったり、お風呂にアロマオイルを数滴垂らしたり。ランプは約1500円位からありますよ。オイルはラベンダー、ベルガモット、ローマンカミール、ペパーミントがおすすです。(アロマキャンドルやお香での火災が多発。使用の際は充分お気をつけ下さい)

そばがら枕を使ってみる

そばがらは頭によく馴染む上、中に熱がこもらないので頭寒足熱になりよく眠れる。

花ごぞを敷く

昔ながらの花ごぞ。最近はおしゃれでモダンな柄も豊富です。床も傷めず、裸足で歩くとひんやり心地よいでしょう。他に布団シーツタイプのごぞやスリッパ、座布団なども使ってみたいアイテム。ひんやり爽やかで寝心地もよいでしょう。

日よけ対策

窓を開け放し簾をかけると、風通しもよく見た目も涼しげ。窓を開けられない時は紫外線90%、日射線80%カットする日よけシートを窓外に張るとよい。冷房もよく効き省エネにもなります。

夏を乗り切るさっぱりメニュー

☆イワシのニンニク焼き☆

イワシ…8尾 玉ねぎ…1個 トマト…1
おろしニンニク…1 オリーブ油…大1
塩、粗引き黒コショウ…少々
レモン…1/2個

- ① イワシはワタを出し洗い、水気を拭き取る。玉ねぎ、トマトはくし切りにする。おろしニンニクとオリーブ油は混ぜ合わせる
- ② 天板にオープンシートを敷き(グリルの場合はアルミホイル)イワシ、玉ねぎ、トマトを並べ、ニンニクオリーブ油を全体にかけ塩胡椒を振り220度のオープンで15分焼く(グリルの場合は焼き加減をみながら)
- ③ 焼きあがれば器に盛りレモンを添える。レモンを絞り、焼けたトマトを崩し醤油を少し垂らすと美味

☆豆腐の梅サラダ☆

豆腐…1丁 ワカメ…適宜
(梅だれ) 梅干…4個 かつお節
酢…大2 砂糖…小1 サラダ油
… チリメンジャコ

- ① 梅だれは梅干の種をとり包丁で細かくたいてペースト状にし他の材料と混ぜる
- ② 器にワカメを敷き、豆腐のをせ(4つ切り)梅だれのをせるさっぱりして美味しいです

子猫の里親募集!!

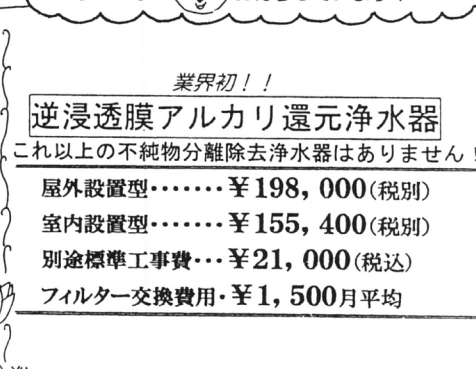
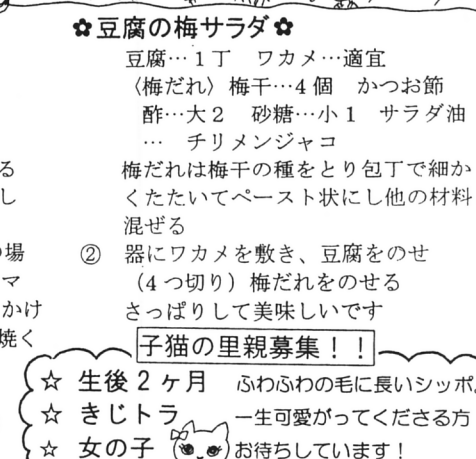
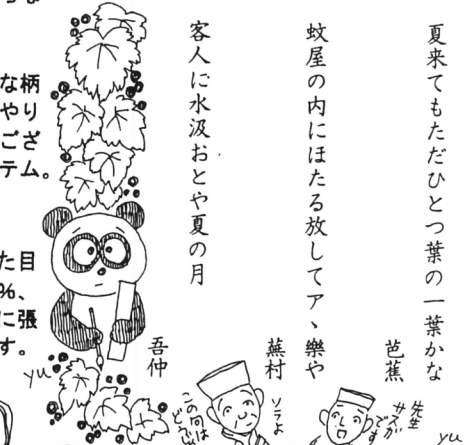
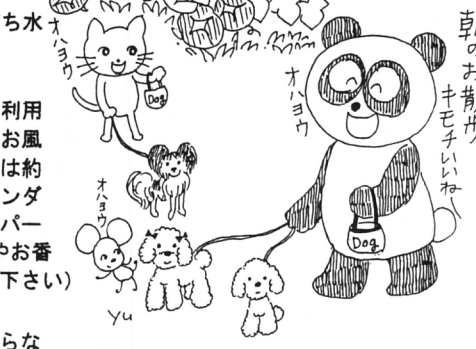
- ☆ 生後2ヶ月 ふわふわの毛に長いシッポ。
- ☆ きじトラ 一生可愛がってくださる方
- ☆ 女の子 お待ちしています!

業界初!!

逆浸透膜アルカリ還元浄水器

これ以上の不純物分離除去浄水器はありません!

- 屋外設置型……………¥198,000(税別)
- 室内設置型……………¥155,400(税別)
- 別途標準工事費…¥21,000(税込)
- フィルター交換費用・¥1,500月平均



たんぽぽ

2006/8月号

Vol.68

熊本市田井島2-1-14

(有) 二神石油ガス

0120-378-370

夏だ！花火だ！

浴衣でお出かけしよう～～★

いよいよ夏本番！夏ならではのイベントも目白押しです。波に乗って楽しまないと短い夏は終わってしまいますよー！！

8月

玉名納涼花火大会	8月4日 20:00~21:00	玉名市高瀬大橋上流付近
8000発		花火大会実行委員会 0968-72-3106
植木温泉納涼花火大会	8月5日 20:00~21:00	鹿本郡植木町植木温泉米塚橋下流
5000発		植木温泉観光旅館組合事務局 096-274-6830
天草ほんど大花火大会	8月6日 20:30~21:00	天草市本渡港
7000発		本渡夏まつり実行委員会 0969-23-2001
湯の尻海上花火大会	8月8日 20:00~21:00	水俣市湯の尻温泉不知火海沖合い
2500発		観光物産協会エコみなまた 0966-63-2079
火の国まつり納涼花火大会	8月11日 20:00~	熊本城二の丸広場
2000発		火の国まつり実行委員会事務局 096-328-2944
宇城市小川町ふるさと祭り	8月12日 20:40~	小川町ダイヤモンドシティパリュー駐車場
1000発		小川支所産業課 0964-43-1111
人吉花火大会	8月15日 19:30~21:00	人吉城跡ふるさと歴史の広場
4500発		人吉商工会議所 0966-22-3101
山鹿灯笼まつり納涼花火大会	8月15日 20:00~21:00	山鹿市山鹿大橋横菊池川河畔
4000発		山鹿温泉観光協会 0968-43-2952
多良木町えびす夏祭り	8月17日 20:30~	多良木町多目的総合グラウンド
3000発		多良木町商工会 0966-42-2525
御船があっば祭り	8月20日 20:20~20:50	御船川河川敷御船橋付近
3000発		御船町経済振興課 096-282-1111
地藏まつり	8月24日 20:00~	八代郡氷川町氷川橋上流
1000発		氷川町官原振興局商工観光課 0965-62-2315



くまもと夏のお城まつり

8/17 (木) ~ 26 (土) 20日 (日) は除く
熊本城竹の丸広場 開場 18:00~
入場料無料 (18:00前に入場すると要入場料)

ステージイベント 19:00~ 小雨決行

17 (木) 熊本城サマーライブ 2006

18 (金) キャプテンストライダムライブ IN 熊本城

19 (土) 島唄コンサート IN 熊本城 2006

熊本城シネマウィーク 19:30~ 小雨決行

21 (月) THE 有頂天ホテル

22 (火) SHINOBI

23 (水) 燃ゆるとき

24 (木) ALWAYS 三丁目の夕日

25 (金) 妖怪大戦争

26 (土) 男たちの大和/YAMATO

事務局 096-359-6475



日時・会場等は天候などにより変更される場合があります。
詳しくは各大会本部にお問い合わせください。

魚貝のマリネパスタ 2人分

スパゲティ…120g イカ…小1ばい分
エビ…6 白ワイン…大2 玉ねぎ…1/4
セロリ…1本 レモン…1個A (酢…大3
レモン汁…大1 白ワイン…大1 塩…小1
サラダ油…大5 ローリエ…1枚 コショウ…少々) オリーブ…3粒

- ① イカは皮をむき7~8mmの輪切りにし、エビは背ワタをとり塩コショウをする。オリーブは薄切りにする
- ② イカとエビを鍋に入れワインをふって2~3分蒸し煮にする。さめたらエビの皮をむく
- ③ 玉ねぎは薄切り、セロリは3~4mmの斜め切り。レモンは薄切り4枚分をとり、半月切りにしてあとは絞る
- ④ Aの材料をよく混ぜ②と③をつけて、表面にラップをぴったりつけ、冷蔵庫で1時間ほど冷やす
- ⑤ スパゲティを茹で、油を絡め、④の具、レモン、オリーブを飾り、つけ汁をかける
※刺身用の白身魚やホタテ貝などもOK

サーディンとしその冷製パスタ 2人分

オイルサーディン…1缶 スパゲティ…160g
しそ…10枚 A (にんにく…1片 唐辛子…1本 オリーブ油…大1.5 醤油…小1)

- ① スパゲティを茹で、水気を切り、オリーブ油を絡める
- ② しそは細切り、サーディンは油を抜きほぐす
- ③ フライパンに油を温め、Aを炒め最後に醤油をたらす
- ④ ①にしその半分とサーディン、③を混ぜ、残りのしそを散らす



浴衣 ゆかた

浴衣の起源は平安時代。貴族が蒸し風呂に入る時、やけどしないように着た「湯帷子」(ゆかたびら)が女台所とされています。江戸時代、銭湯の普及とともに湯上り着として湯帷子の需要も高まり、略して「ゆかた」と呼ぶようになったということです。

いまどきの浴衣

様変わりしている浴衣とその着こなし。流行も目まぐるしく変わっています。昨年ではアンティーク調ダーク系が流行しましたが、今年は白地が多いそうですよ。レース飾り、コサージュをつけるのも人気らしい…
業界初!!

逆浸透膜アルカリ還元浄水器

これ以上の不純物分離除去浄水器はありません!

屋外設置型………¥198,000(税別)

室内設置型………¥155,400(税別)

別途標準工事費…¥21,000(税込)

フィルター交換費用・¥1,500月平均



たんぽぽ



2006/9月号

Vol.69

熊本市田井島2-1-14

(有) 二神石油ガス

0120-378-370

気になる風水～トイレ編～

東方位	トイレは日当たりが良すぎると何事にも頑張りがち。ブルーと白でまとめて心のクールダウンを。窓がないなら換気扇を点けっぱなしにしラベンダー色でまとめる。元気がほしい時は赤い色を。	東北方位	一番汚れを嫌う方位なのでいつもピカピカに！盛り塩も忘れないで。インテリアは白一色にし、窓がないなら換気扇を点けっぱなしにしてラベンダー色を加えること。汚いと目を患う。肩こり腰痛ねんざも注意。
西方位	掃除や換気を怠ると消化器系や呼吸器系を患う心配が。また異性、金銭問題に悩まされるかも。床も便器もピカピカにし小物は黄色で統一。窓がなければ黄色3：ラベンダー色7。	南西方位	裏鬼門なので女性にトラブルが出やすい。特に胃腸、心臓、不眠。胃腸は黄色、不眠は黒と金、心臓は白と緑のインテリアを。窓がないならラベンダー色を忘れずに。掃除と盛り塩も。
南方位	汚れていると首から上のトラブルが。目が疲れる、耳が遠い、頭痛など。掃除と盛り塩をし、白、緑、水色でまとめて。窓がないならラベンダー色にし、小さな観葉植物を2個置こう。	東南方位	風と香りの方位なので特に窓が欲しい所。無いなら換気を心がけ、ハーブや花など天然で自然な香りを。パステル系の柔らかい色でまとめ、風邪をひきがちなら照明を明るく。
北方位	凶相といわれる北のトイレ。その理由は冬場の「寒さ」。寒い上に暗いので健康上よくないとか。暖房便座、温風ヒーター、床暖房などで防寒対策が必要。小物は暖色系で明るく暖かく！	北西方位	事業運や男性の仕事運を左右。緑、ベージュ、クリーム、オレンジ色が吉。白くて丸い物、白い花、観葉植物を飾ると運氣もup。



9月

月見れば千々に物こそ悲しけれ
わが身一つの秋にはあらねど
おとこのちんこ

秋の美しい月を見ていると色々なことがとめどなく悲しく感じられる。私一人に秋が来たわけではないけれど。
(大江千里)

秋風に棚引く雲の絶間より
もれ出づる月の影のさやけき
ささやうのたいぶあまき
(左京大夫 頸輔)

夜空を吹き渡る秋風になびいている雲の切れ間からもれ出ている月の光のなるという澄み切った美しさだろう。

◆基本は掃除と換気を忘れないこと。◆金運が流れるので便器のフタは必ず閉める！
◆本や雑誌を置いたり、新聞を読むのはNG！男性は仕事運、子供は勉強運が低下します！

業界初！**逆浸透膜アルカリ還元浄水器**
これ以上の不純物分離除去浄水器はありません！

別途標準工事費・・・**21,000円** (税別)
室内設置型・・・モニター価格**155,400円** (税別)
屋外設置型・・・モニター価格**198,000円** (税別)

フィルター交換費用・・・**1,500円** 月平均

☆豚肉のママレード炒め☆ 2人分
豚薄切り肉…200g 酒…小1 白ネギ…1本
ピーマン…1 ニンニク…1 レタス…1/2個
貝割れ…1 ミニトマト…3～4個
(調味料 ママレード…大2 しょうゆ…大1,5)

- ① 豚肉は4cmの長さに切り、酒をからめる。レタスは千切りにし、貝割れと冷水に放ち、混ぜる。ピーマンは縦細切り、白ネギは斜め切り、ニンニクは縦半分切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクを入れる。香りが立てば豚肉を加え、焼き色がつくまで炒めて取り出す。
- ③ サラダ油を足し、白ネギとピーマンを炒め、豚肉を戻し入れる。(調味料)を加え、からめるように炒め合わせ、レタス、貝割れを敷いた器に盛り、ミニトマトを飾る。

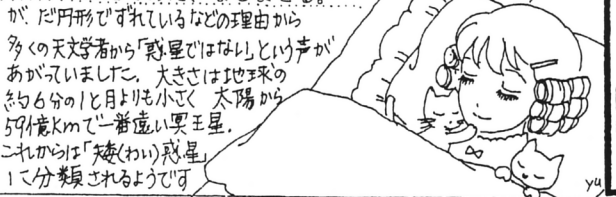
☆きゅうりの即席漬け☆
きゅうり…2本 だし昆布…5cm
ショウガ…1かけ

- ① きゅうりは長さを4等分に切り、厚めの短冊切りにし、塩小さじ1/2を振り軽くもむ。
- ② 昆布は細切り、ショウガは千切りにし、①に加えてあえ、なじませる。

☆キノコの和風ドリア☆ 2人分
キノコソース(マイタケ・シメジ・エノキ各1パック バター…30g 小麦粉…大2
牛乳…300cc スキムミルク…大3 塩胡椒)
味付けご飯(温かいご飯茶碗2杯 バター…10g
節 しょうゆ…大1) ピザ用チーズ…80g
パン粉…大1 ネギ…大4 ピザ用チーズ…80g

- ① キノコは洗って食べやすい大きさに切る
- ② 味付けご飯の材料を全てボウルに入れ混ぜ合わせる
- ③ フライパンにバターを入れキノコを炒め、しんなりしたら小麦粉を加えて弱火にし、粉っぽさがなくなるまでよく炒める
- ④ 牛乳を一気に加え、木ベラで混ぜながら強火にかけて煮立てば中火にし、スキムミルク、塩胡椒を加える
- ⑤ バターを塗った耐熱容器に(味付けご飯)を入れ、刻みねぎを散らし、(キノコソース)を入れる
- ⑥ ピザ用チーズ、パン粉を振りかけ250℃のオーブンまたはオーブントースターでこんがり色がつくまで焼く

冥王星 (プルート)
国際天文学連合 (IAU)は8月24日の総会で冥王星を9つある惑星からはずすことに決定。1930年アメリカ人によって発見された冥王星は他の惑星と違い公転軌道が、だ円形でずれているなどの理由から多くの天文学者から「惑星ではない」との声があがっていました。大きさは地球の約6分の1よりも小さく、太陽から59億kmで一番遠い冥王星。これからは「矮(わい)惑星」に分類されるようです。



パロマ屋内設置型湯沸し器
お使いのお客様へ
お客様方のご使用されている湯沸し器は、こちらの台帳にて全て確認し対処いたしました。今一度ご確認の上下記型式に該当される際は至急ご連絡下さいませ。

PH-81F	PH-82F	PH-101F
PH-102F	PH-131F	PH-132F
PH-161F		